

# WeakRisk: ¡todo una sola plataforma!

WeakRisk es una plataforma innovadora que revoluciona el mundo del fútbol:

- ❖ Mejorar el rendimiento de los jugadores.
- ❖ Prevención de lesiones.
- ❖ Optimización de los procesos de recuperación.
- ❖ Aumentar las sinergias entre el personal.

Ofrece un control exhaustivo del club deportivo sobre todas las actividades hasta gestión de campamentos, el equipo médico y los medicamentos.





# Análisis de datos específicos para la prevención de accidentes

## Datos históricos

WeakRisk analiza los datos históricos de lesiones, identificando patrones recurrentes y factores de riesgo específicos del jugador de su equipo.

## Análisis en tiempo real

La gestión de las cargas de trabajo con diferentes métricas, que pone de relieve las anomalías y los riesgos potenciales, permite intervenir a tiempo para proteger al jugador.

# Formación específica para mejorar el rendimiento

## Formación individual

WeakRisk crea planes de entrenamiento personalizados, adaptados las características físicas y las necesidades de cada jugador, para optimizar el rendimiento.

## Gestión de la carga

WeakRisk controla la intensidad y la duración de los entrenamientos, garantizando una carga de trabajo equilibrada y la prevención de la fatiga y las lesiones.

## Análisis del progreso

WeakRisk cada jugador, adaptando los planes de entrenamiento en función de los datos obtenidos y de los objetivos específicos. Informar es su punto fuerte.

# Control continuo de la condición física



## Monitorización cardíaca

WeakRisk realiza un seguimiento de la frecuencia cardíaca, la variabilidad de la frecuencia cardíaca y otros parámetros vitales, proporcionando una visión completa del estado de salud de los jugadores.



## Control del sueño

WeakRisk controla la calidad del sueño de los jugadores, un factor crucial para el rendimiento y la recuperación de las lesiones.



## Análisis

WeakRisk evalúa fuerza, la resistencia y la recuperación, identificando posibles desequilibrios y riesgos. La App a disposición del jugador es un valor añadido.



## Gestión de la carga de jugadores

WeakRisk proporciona información en tiempo real sobre las cargas de trabajo a las que está sometido el jugador.



# Protocolos de recuperación de lesiones



# Gestión integrada de fisioterapia y rehabilitación

1

1 Seguimiento

2

2 Programación

3

3 Comunicación

# Informes avanzados para evaluar la eficacia de las intervenciones

## 1

### Datos de accidentes

WeakRisk proporciona datos detallados sobre tendencias de lesiones, tiempos de recuperación y factores de riesgo.

## 2

### Rendimiento de los jugadores

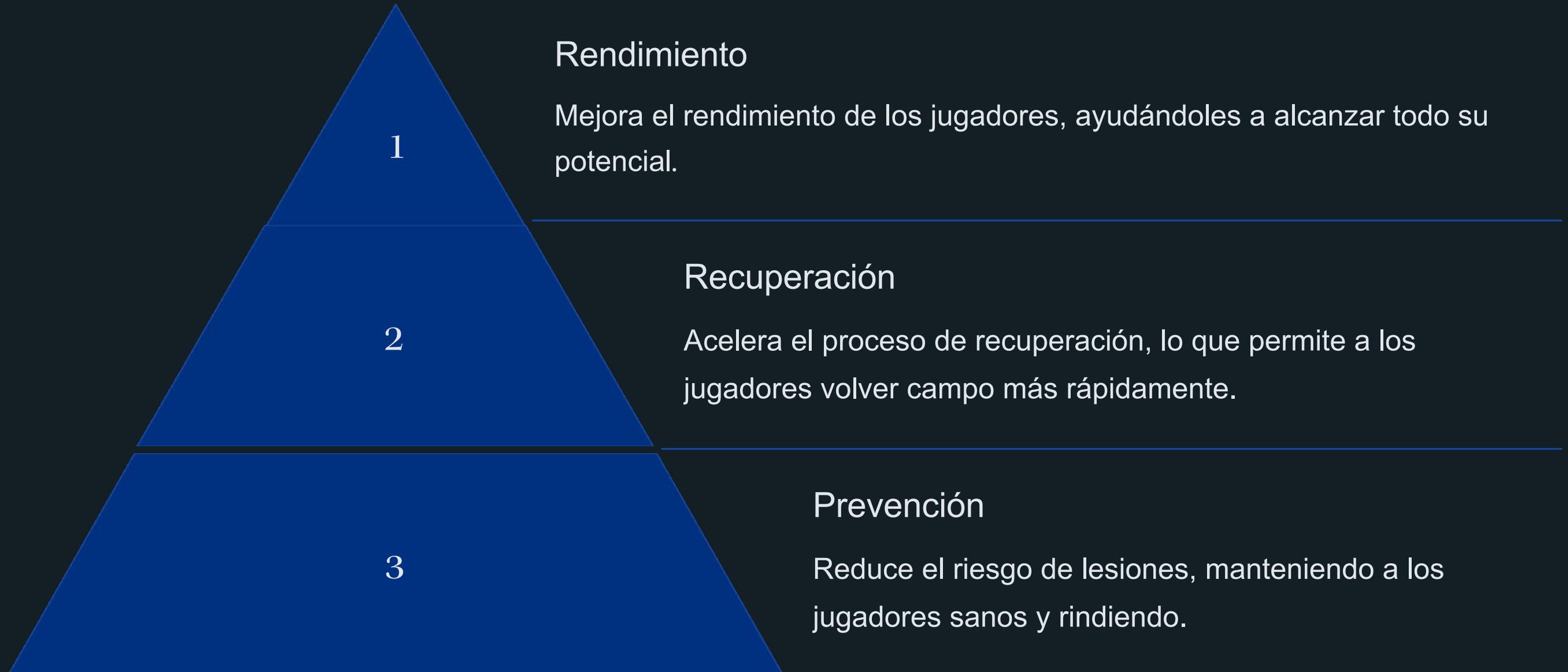
WeakRisk ofrece un análisis en profundidad del rendimiento de los jugadores, destacando las áreas de mejora.

## 3

### Eficacia de las intervenciones

WeakRisk evalúa la eficacia de los protocolos de entrenamiento y recuperación, ayudándole a optimizar sus estrategias.

# Conclusiones y ventajas de WeakRisk



# WeakRisk ¡y ya estás en el futuro!

WeakRisk aumenta la sinergia entre el personal médico y técnico proporcionando una plataforma única para la gestión completa del club. WeakRisk Sport Solutions: "El futuro del fútbol para el fútbol del futuro".

## RECIPIENTES

Piazzetta C. Zavagli,1 - 47921 Rimini ([Italiainfo@weakrisk.com](mailto:Italiainfo@weakrisk.com))