

DATA • PERFORMANCE • HEALTH



WeakRisk

Sport Solutions

Il futuro del calcio,
per il calcio del **futuro.**



DATA

RACCOLGIERE
OGNI INFORMAZIONE



PERFORMANCE

ANALIZZARE
E MIGLIORARE



HEALTH

PREVENIRE
E PROTEGGERE



REPORTS

REPORT PERSONALIZZATI
E ALERT AUTOMATICI



**PIÙ CONTROLLO.
PIÙ PERFORMANCE.**



Riduci infortuni
e ricorrenze



Ottimizza allenamenti
e recupero



Migliora performance
e continuità



Aumenta il valore
della tua squadra



WEAKRISK SPORT SOLUTIONS

www.weakrisk.com

info@weakrisk.com

ONE PLATFORM. ONE CLUB. ALL THE DATA.

WeakRisk: tutto in un'unica piattaforma.

Migliora la **performance** dei giocatori, **previene gli infortuni** ottimizzando i processi di recupero ed aumentando le **sinergie tra gli staff**.

Offre un **controllo globale** della società sportiva su **tutte le attività** svolte: da quelle **tecniche**, alle **mediche** o di **segreteria**.

MEDICAL

Cartella clinica, infortuni, terapie, esami, referti, **farmaci** e report medici.

CLUB MANAGEMENT

Segreteria, impianti, magazzino, trasporti, comunicazione e molto altro.

ACADEMY

Settore giovanile, sviluppo del talento, valutazioni, benchmark e passaggio alla Prima Squadra.

PERFORMANCE

Allenamenti, carichi, wellness, performance e match analysis.

INJURY PREVENTION

Prevenzione, screening, analisi dei carichi e metodologie avanzate.

TESTING

Test atletici, funzionali e motori. Valutazioni oggettive e confronti.

SCOUTING

Ricerca, osservazione e valutazione dei profili. Top Player e report avanzati.

WeakRisk
Sport Solutions



**UN UNICO PATRIMONIO DI DATI.
UN UNICO STORICO DELL'ATLETA.**



ACADEMY



SETTORE GIOVANILE



PRIMA SQUADRA

Dal primo allenamento alla carriera professionistica: tutti i dati, **sempre connessi**.

FROM DATA TO DECISIONS

Un unico flusso. Tutti gli staff **connessi**.

WeakRisk raccoglie, centralizza e trasforma i dati in informazioni utili per migliorare la **performance**, **prevenire** gli infortuni e **gestire** al meglio ogni aspetto della società sportiva.



**UNA PIATTAFORMA.
NESSUN LIMITE.**



CLOUD PLATFORM

Sicura, affidabile,
sempre accessibile.



WEB APP

Accesso completo
da qualsiasi dispositivo.



iOS APP

L'app dedicata
per iPhone e iPad.



ANDROID APP

L'app dedicata
per smartphone e tablet.



API & INTEGRATION

Integrazione con GPS,
device, software e servizi
di terze parti.



SICUREZZA & PRIVACY

Massima protezione
dei dati e conformità
GDPR.

PERFORMANCE & LOAD MANAGEMENT

Dal dato GPS alla gestione individuale del carico.

WeakRisk trasforma i dati di allenamento e partita in informazioni chiare e immediatamente utili per lo staff, per ottimizzare la performance e preservare il benessere fisico di ogni atleta.



The match is the benchmark.

L'allenamento prepara.
La partita verifica.



GPS & EXTERNAL LOAD

Tutti i parametri del lavoro sul campo.

- ✓ Distanza totale
- ✓ Accelerazioni / Decelerazioni
- ✓ Mt > 25 km/h
- ✓ Velocità massima e sprint
- ✓ Altri parametri GPS



PERFORMANCE INDEX

Algoritmi per proiettare per interpretare i dati.

- ✓ Volume Index
- ✓ Intensity Index
- ✓ Acceleration Index
- ✓ Esposizione ≥ 90% Max Speed (monitoraggio delle velocità individuali)



LOAD PLANNING

Controlla e programma il carico nel tempo.



ANALIZZA IL LAVORO NEL TEMPO

Analizza il lavoro del giorno precedente, il trend degli ultimi 28 giorni e il volume accumulato in qualsiasi periodo impostato, per dosare il carico di lavoro alla perfezione.

3D 7D 14D 28D Custom

Training vs Match Demand

Riferimento ultime 4 partite

Squadra **Giocatore**

Parametro	Allenamento	Match Avg.	% Match
Distanza totale	8.420 m	10.580 m	80%
Mt > 25 km/h	312 m	390 m	80%
Accelerazioni	36	48	75%
Decelerazioni	38	51	75%

TOTAL VOLUME - 4. DAYS

25.840 m

↑ +12%
vs previous 4 days

UN METODO DI LAVORO BASATO SUI DATI

PER OTTIMIZZARE LA PREPARAZIONE
E PRESERVARE IL BENESSERE FISICO DELL'ATLETA.



MONITOR
Misura



ANALYZE
Interpreta



PLAN
Programma



IMPROVE
Valorizza la performance

ATHLETE MONITORING & INTERNAL LOAD

Lo stato dell'atleta, ogni giorno.

WeakRisk App permette al giocatore di comunicare il proprio stato di benessere e la percezione del carico. Lo staff è informato prima che l'atleta arrivi in campo.

WEAKRISK APP



WELLNESS QUOTIDIANO

Fatigue, Recovery, Stress, Muscle Soreness, Sleep, Pain.



RPE / BORG SCALE

Percezione dello sforzo al termine di allenamento e partita.



PAIN & PROBLEMI FISICI

Segnalazione di dolore o problematiche fisiche in modo semplice e immediato.



ALLENAMENTI INDIVIDUALI

Ogni atleta visualizza il proprio piano di lavoro personalizzato.



COMUNICAZIONI & NOTIFICHE

Messaggi, avvisi e informazioni dallo staff in tempo reale.



WeakRisk
Sport Solutions

**BEFORE THE TEAM
REACHES THE FIELD.**

Lo staff conosce già
lo stato dei propri giocatori.



STAFF ALERT

Alert automatici e dashboard dedicata per monitorare lo stato di tutto il gruppo in tempo reale.



ALERT
Immediati



PANORAMICA
Squadra



DECISIONI
Informate

PERCHÉ È IMPORTANTE



PREVENZIONE

Individua precocemente segnali di affaticamento o rischio infortunio.



PERSONALIZZAZIONE

Adatta i carichi di lavoro in base alle condizioni reali dell'atleta.



RECUPERO OTTIMALE

Migliora il recupero e la performance nel breve e lungo periodo.



PERFORMANCE

Atleti più pronti, più efficaci, più continui.



DATI OGGETTIVI

Carichi esterni
(GPS & Field Data)



PERCEZIONE DELL'ATLETA

Wellness, RPE, Pain,
Feedback quotidiano



WEAKRISK ANALYTICS

Un'unica piattaforma
per decisioni migliori



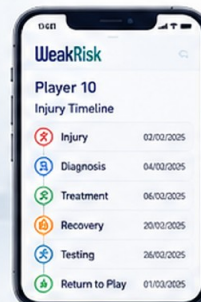
INJURY PREVENTION

Riduci i rischi.
Proteggi i tuoi atleti.

MEDICAL & INJURY MANAGEMENT

Dall'infortunio al ritorno in campo.
Tutto nello storico dell'atleta.

WeakRisk centralizza e organizza ogni informazione medica e riabilitativa, seguendo la **metodologia ECIS** richiesta dalla **UEFA** per i club che partecipano alle competizioni europee.



INJURY

Censimento
ECIS / UEFA



DIAGNOSIS

Valutazione
e diagnosi



TREATMENT

Protocollo di
recupero



RECOVERY

Riabilitazione
e monitoraggio



TESTING

Test infortunio
e scheda di rientro



RETURN TO PLAY

Idoneità e rientro
in campo



ECIS / UEFA METHODOLOGY

Gli infortuni sono censiti e classificati secondo la metodologia ECIS (European Club Injury Study) richiesta dalla UEFA per i club professionisti che partecipano alle competizioni europee.



INJURY CALENDAR

Calendario infortuni, giorni di assenza, gravità e disponibilità dell'atleta.

MAGGIO 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

● Lieve ● Moderata ● Grave ● Assente



RECOVERY PROTOCOL

Protocolli di recupero personalizzati, test infortunio e scheda di rientro.

Protocollo: Lesione muscolare

Fase 2 - Riabilitazione Specifica

Esercizi terapeutici



Lavoro funzionale



Test infortunio 28/02

Scheda di rientro 05/03

RTP Clearance 05/03



PLAYER DIARY

Note quotidiane degli addetti sul campo: segnali, carichi e osservazioni che possono essere anticipi di problemi futuri.

Ultime note

27/05 Affaticamento adduttori dopo lavoro ad alta intensità.



26/05 Qualche fastidio al polpaccio sx durante sprint.



25/05 Carico percepito elevato, monitorare recupero.



MEDICAL REPORT

Il medico registra visita, valutazione ed evoluzione clinica. Lo storico è sempre aggiornato e condiviso.

Visita del 27/05/2025

Sintomi:
Dolore muscolare al bicipite femorale dx

Valutazione:
EVO: lieve affaticamento

Piano terapeutico:
Riabilitazione attiva + lavoro specifico

Note:
Controllo tra 3 giorni



THERAPIST SCHEDULE

Il Responsabile dei terapeuti programma le attività di ciascuno. Il medico può visualizzare la programmazione giornaliera.

Programmazione di oggi - 27/05/2025

09:00	Marco B.	Palestra	3 atleti
10:30	Luca R.	Campo	4 atleti
12:00	Giulia D.	Fisioterapia	2 atleti
15:00	Marco B.	Palestra	3 atleti
16:00	Luca R.	Campo	4 atleti

[Visualizza calendario completo](#)



STORICO COMPLETO

Dalla Academy alla Prima Squadra, ogni informazione resta nello storico dell'atleta.



CONTINUITÀ DI CURA

Ogni medico o staff ha sempre il polso della situazione, anche su atleti mai visitati prima.



CONDIVISIONE SICURA

Informazioni sempre disponibili per lo staff autorizzato, in tempo reale.



DATI PER DECIDERE

Informazioni chiare per decisioni rapide e basate sui dati clinici e operativi.



CONFORMITÀ UEFA

Allineato agli standard richiesti dalla UEFA per i club impegnati nelle competizioni europee.

ONE ATHLETE, ONE MEDICAL HISTORY.

Dalla Academy alla Prima Squadra, ogni informazione accompagna l'atleta nel tempo.

weakrisk.com



MEDICAL DATA & HEALTH MONITORING

Conosci l'atleta. Oltre l'infortunio.

WeakRisk raccoglie, centralizza e organizza tutti i dati clinici e biologici dell'atleta in **un'unica piattaforma**, per un monitoraggio completo e continuo della salute.

“ I dati sanitari oggi,
le decisioni migliori domani.



KEY BENEFITS

- ✓ Dati sempre aggiornati e integrati
- ✓ Monitoraggio individuale e di squadra
- ✓ Prevenzione e controllo dei rischi
- ✓ Decisioni cliniche basate su dati reali



LABORATORY DATA

Esami del sangue importati direttamente dal laboratorio.

- ✓ Import automatico e archiviazione sicura
- ✓ Storico e trend individuale
- ✓ Confronto di squadra e benchmark
- ✓ Grafici e analisi evolutiva

Emocromo completo

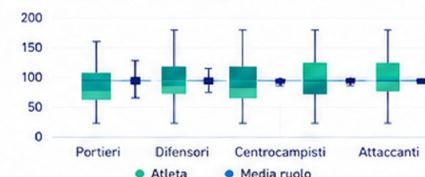
Ultimo esame: 27/05/2025

Parametro	Risultato	Unità	Range di riferimento
WBC	7.250	10 ³ /μL	4.000 - 10.000
RBC	5.12	10 ⁶ /μL	4.50 - 5.90
HGB	15.6	g/dL	13.5 - 17.5
HCT	45.2	%	41 - 53
PLT	248	10 ³ /μL	150 - 350
Ferritina	78	ng/mL	30 - 300
Vitamina D	32	ng/mL	30 - 100

Trend individuale - Ferritina (ng/mL)



Confronto squadra - Ferritina (ng/mL)



BODY COMPOSITION

Composizione corporea e antropometria.

- ✓ DEXA
- ✓ BIA
- ✓ Circonferenze e pliche
- ✓ Storico e confronto nel tempo

DEXA - 27/05/2025

Massa grassa	12,1 %
Massa magra	78,4 kg
Massa ossea	3,2 kg
Massa muscolare	42,6 kg



MEDICATION MANAGEMENT

Gestione completa delle terapie.

- ✓ Calendario somministrazioni
- ✓ Terapie in corso e concluse
- ✓ Promemoria e notifiche
- ✓ Storico terapie

Terapie in corso

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

● Mattino ● Pomeriggio ● Sera



PHARMACY & MEDICAL STOCK

Farmacia interna e magazzino sotto controllo.

- ✓ Carico / Scarico farmaci e parafarmaci
- ✓ Materiale medico e di consumo
- ✓ Scadenze e lotti
- ✓ Autorizzazioni utenti e tracciabilità

1.234
Prodotti in magazzino

56
Prossime scadenze

98%
Disponibilità media



STAFF ACTIVITY MANAGEMENT

Organizzazione e programmazione del lavoro dello staff sanitario.

- ✓ Il responsabile dei terapeuti programma le attività di ciascuno
- ✓ Il medico visualizza in tempo reale la programmazione della giornata
- ✓ Ottimizzazione del tempo e della collaborazione

Programmazione - 27/05/2025

ORA	TERAPISTA	ATTIVITÀ	ATLETA	LUOGO
09:00	Marco B.	Valutazione	Player 7	Sala Medica
09:30	Luca R.	FKT - Ginocchio	Player 12	Fisioterapia 1
10:15	Giulia P.	Tecarterapia	Player 3	Fisioterapia 2
11:00	Marco B.	Massoterapia	Player 9	Mass Room
12:00	Luca R.	Esercizi specifici	Player 10	Palestra
15:00	Giulia P.	Controllo post-op	Player 15	Sala Medica

Visualizza calendario completo

Vista Medico - Attività di oggi

09:00	Luca R. - FKT Ginocchio Player 12 - Fisioterapia 1	In corso
10:15	Giulia P. - Tecarterapia Player 3 - Fisioterapia 2	In corso
12:00	Luca R. - Esercizi specifici Player 10 - Palestra	Programmato
15:00	Giulia P. - Controllo post-op Player 15 - Sala Medica	Programmato



MEDICAL DOCUMENTS & REPORTS

Documenti e referti sempre a disposizione.

- ✓ Referti, immagini e documenti clinici
- ✓ Report visite e relazioni mediche
- ✓ Condivisione sicura con lo staff
- ✓ Storico completo e consultabile

Ultimi documenti caricati

RMN Ginocchio DX - Player 12	26/05/2025	Dr. Bianchi
Esame Ematochimico - Player 10	25/05/2025	Lab. San Marco
Relazione Visita - Player 7	24/05/2025	Dr. Verdi
BIA - Player 33	23/05/2025	Dr. Rossi

Visualizza tutti i documenti



DATI CLINICI

Laboratorio, esami, comp. corporea



TERAPIE E FARMACI

Gestione e monitoraggio terapie in corso



ATTIVITÀ STAFF

Programmazione lavoro terapeuti e medici



DOCUMENTI E REPORT

Storico clinico completo e sempre aggiornato



DECISIONI MIGLIORI

Atleti più sani, più performanti, più disponibili



SICUREZZA E PRIVACY

Dati protetti, accessi autorizzati, conformità GDPR e standard UE.

ONE ATHLETE, ONE MEDICAL HISTORY.

Dalla Academy alla Prima Squadra, ogni informazione accompagna l'atleta nel tempo.

weakrisk.com



SCREENING & TESTING

PREVENIRE OGGI, PROTEGGERE DOMANI.
LA VALUTAZIONE COMPLETA DELL'ATLETA.

WeakRisk unisce **screening**, **test oggettivi** e **analisi predittiva** per identificare i fattori di rischio, monitorare i progressi e costruire atleti più sani, forti e performanti.



“ I dati di oggi,
le decisioni migliori domani.”



4 INDICI CHIAVE, 1 VISIONE COMPLETA



VALUTAZIONE POSTURALE

Indice Posturale
0 - 100



INDICE DI MOBILITÀ

Indice Mobilità
0 - 100



CONTROLLO DEL MOVIMENTO

Valutazione funzionale
● ● ● ● ●



INDICE FUNZIONALE

Indice Funzionale
0 - 100

DAL TEST AL RISCHIO



TEST & SCREENING
Raccolta dati oggettivi



ANALISI
Algoritmi scientifici e benchmark



STORICO
Confronto con i test precedenti



CARICO & WELLNESS
Integrazione con load e wellness



RISK ANALYSIS
Identificazione del rischio individuale



OBIETTIVO
Prevenire infortuni migliorando performance e longevità sportiva

SCREENING AVANZATO



- ✓ Copertura completa del giocatore
- ✓ Protocolli standardizzati e scientifici
- ✓ Ripetibile nel tempo
- ✓ Confronto ruolo, età e categoria
- ✓ Supporto decisionale per lo staff

1. VALUTAZIONE POSTURALE

3 VISTE - 21 DISTRETTI



● Nella norma ● Lieve ● Moderata ● Marcata

INDICE POSTURALE
86 /100



2. INDICE DI MOBILITÀ

5 TEST PRINCIPALI

	DX	SX
Dorsiflessione caviglia	●	●
Rotazione interna anca	●	●
Rotazione esterna anca	●	●
Flesso-estensione spalla	●	●
SLR (Straight Leg Raise)	●	●

INDICE DI MOBILITÀ

92 /100



3. CONTROLLO DEL MOVIMENTO

4 TEST PRINCIPALI + OPZIONALI

Squat	●	●	●
Forward Lunge	●	●	●
Single Leg Squat	●	●	●
Step Down	●	●	●

Opzionali: Hop Test, Drop Jump, Agility, Y-Balance, Hip Hinge...

VALUTAZIONE COMPLESSIVA
DA MONITORARE

4. INDICE FUNZIONALE

6 TEST OGGETTIVI PRINCIPALI

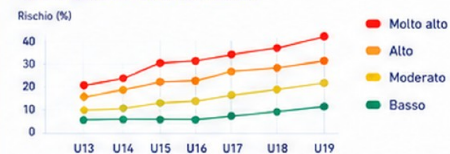
CMJ Bipodalico	38,5 cm	●
Nordic Hamstring	0,35 asy	●
Squeeze Adduttori	42,1 kg	●
Y-Balance Test	94 %	●
Side Plank	46 s	●
Single Leg Hop	92 %	●

INDICE FUNZIONALE
78 /100



ANALISI PREDITTIVA - SETTORE GIOVANILE

RISK SCORE INFORTUNIO (12 MESI)



Analisi predittiva basata su carico, test, wellness e storico infortuni per identificare giocatori a maggior rischio.



AI & MACHINE LEARNING
Modelli predittivi validati su dati reali di club professionistici.

TEST OGGETTIVI PRINCIPALI

- CMJ Bipodalico
- Nordic Hamstring
- Squeeze Adduttori
- Y-Balance Test
- Side Plank
- Single Leg Hop



STORICO E CONFRONTO

Evoluzione nel tempo dei test e degli indici

TEST	PRECEDENTE	ATTUALE	DIFFERENZA	TREND
Indice Posturale	82/100	86/100	+4	↑
Indice Mobilità	88/100	92/100	+4	↑
Controllo Movimento	Da monitorare	Nella norma	Migliorato	↑
Indice Funzionale	71/100	78/100	+7	↑



AREE DI ATTENZIONE

- ✓ Anca destra Mobilità ridotta
- ✓ Core Controllo stabilità
- ✗ Ginocchio sinistro Controllo dinamico
- ✗ Caviglia destra Dorsiflessione

DECISION SUPPORT PER LO STAFF

- Individua i fattori di rischio
- Priorità di lavoro personalizzate
- Programmi preventivi mirati
- Monitoraggio continuo e aggiornato



METODOLOGIA SCIENTIFICA
Protocolli validati e benchmark di riferimento.



DATI OGGETTIVI
Misurazioni precise e ripetibili nel tempo.



INTEGRAZIONE TOTALE
Connessione con load, wellness, infortuni e performance.



PREVENZIONE MIRATA
Riduce il rischio infortuni e migliora la disponibilità.



PERFORMANCE SOSTENIBILE
Atleti più sani, più forti e più longevi.

=

**WE MEASURE TODAY.
YOU WIN TOMORROW.**

ACADEMY & PLAYER DEVELOPMENT

Dal potenziale alla performance.

Misuriamo la crescita, valorizziamo il talento.

WeakRisk accompagna ogni giovane atleta in un percorso di sviluppo misurabile e oggettivo, dalla scuola calcio alla Prima Squadra.



UN PERCORSO. UN DATASET. UN FUTURO.

Ogni dato rimane nello storico dell'atleta e lo segue nel tempo.



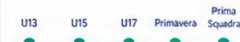
WeakRisk
Sport Solutions

1 5 STAGIONI, UNA VISIONE COMPLETA

Visualizza fino a 5 stagioni contemporaneamente e misura l'evoluzione dei test dell'atleta nel tempo.



Piede Dx Altezza 178 cm Peso 68 kg



ESEMPIO: CMJ BIPODALICO (cm)



TEST MONITORATI: CMJ, Nordic, Y-Balance, Squeeze, Hop Test, Side Plank, Sprint, Agility, E molto

4 INDIVIDUAL & TEAM REPORTING

Report completi e personalizzabili a disposizione dello staff tecnico e dirigenziale.

ATLETA

Report individuale confronti e trend di crescita

RUOLO

Confronto con i pari ruolo nella stessa categoria

SQUADRA

Report di squadra e analisi delle aree di forza e criticità

CATEGORIA / CLUB

Analisi per categoria e benchmark del club nel tempo

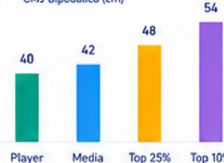
Trend Storici | Benchmark | Confronti | Statistiche Avanzate | Esportazione PDF

TREND ATLETA - 5 STAGIONI



ESEMPI DI REPORT

CONFRONTO CON PARI RUOLO
CMJ BiPodalico (cm)



CONFRONTO CATEGORIE



2 BENCHMARK DI RIFERIMENTO PER CATEGORIA

Ogni categoria ha i propri benchmark costruiti sui dati dei club professionistici.

U10 U12 U13 U15 U16 U17 PRIMAVERA PRIMA SQ.

ESEMPIO BENCHMARK - U17 CENTROCAMPISTA

TEST	VALORE ATLETA	MEDIA U17	OTTIMO U17
CMJ BiPodalico (cm)	46	42	> 50
Nordic Hamstring (N/kg)	0,34	0,29	> 0,40
Y-Balance (%)	94	89	> 95
Squeeze Adduttori (kg)	41,0	35,5	> 45
Hop Test LSI (%)	92	88	> 95
Side Plank (s)	62	54	> 70

Confronto costante con i benchmark

Miglioramenti misurabili

Costruzione della metodologia di lavoro

3 PLAYER DEVELOPMENT RADAR

Confronta il giocatore con i suoi pari ruolo e con categorie superiori fino alla Prima Squadra.

PARI RUOLO CATEGORIA CATEGORIA SUPERIORE PRIMA SQUADRA

PLAYER: MARCO ROSSI
U17 - CENTROCAMPISTA

Marco Rossi U17
Media Centrocampisti U17
Primavera
Prima Squadra



IS HE READY FOR THE NEXT LEVEL?

Valutazione oggettiva e dati alla mano per accelerare la crescita e la valorizzazione del talento.



ATTENZIONE AL FUTURO

Analisi predittive per supportare le decisioni di sviluppo e identificare i talenti pronti a fare il salto di categoria.



DATI OGGETTIVI
Misurazioni precise e ripetibili nel tempo.



STORICO CONTINUO
Ogni dato rimane e costruisce valore.



SVILUPPO MIRATO
Programmi di lavoro personalizzati.



DECISIONI DATA-DRIVEN
Scelte rapide e sicure per staff e dirigenza.



VALORIZZAZIONE TALENTO
Individuiamo e acceleriamo i giocatori più promettenti.



DON'T JUST WATCH TALENT GROW.
MEASURE IT.

NOT ONLY PERFORMANCE. THE WHOLE CLUB.

WeakRisk gestisce l'intera organizzazione della società, in un unico collettore.

Dall'atleta alla segreteria sportiva, dagli impianti ai viaggi, fino alla gestione dei mezzi: **tutto connesso, tutto sotto controllo.**

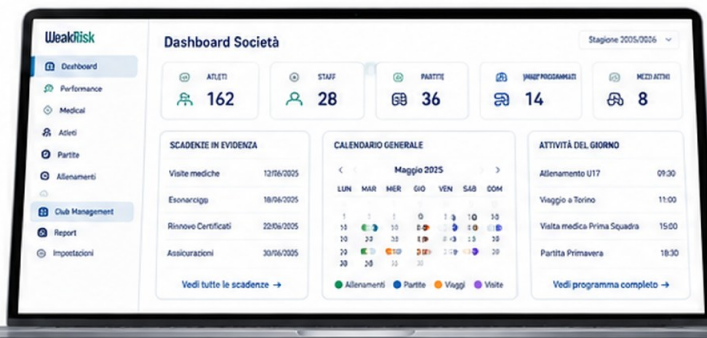
TUTTA LA SOCIETÀ
Un'unica piattaforma per ogni area.

DATI CENTRALIZZATI
Informazioni sempre aggiornate in tempo reale.

TEMPO RISPARMIATO
Meno attività manuali, più efficienza.

COSTI SOTTO CONTROLLO
Analisi completa di costi, ricavi e performance.

WeakRisk
Sport Solutions



“Una sola piattaforma per semplificare il lavoro di tutti e far crescere l'organizzazione.”

SEGRETERIA SPORTIVA

Tutto sotto controllo, ogni giorno.

- ▶ Visite mediche, ecocardiogrammi e idoneità agonistica
- ▶ Scadenze e rinnovi certificati
- ▶ Documenti atleti e staff
- ▶ Gestione tesseramenti e assicurazioni
- ▶ Comunicazioni e pratiche federali

SCADENZE VISITE MEDICHE Tutte le squadre

ATLETA	SQUADRA	TIPO VISITA	SCADENZA	STATO
Rossi Marco	Prima Squadra	Medica	12/06/2025	✓
Bianchi Luca	U17	Ecocardiogramma	18/06/2025	✓
Verdi Matteo	Primavera	Medica	22/06/2025	✓
Neri Tommaso	U15	Medica	23/06/2025	✓
Conti Davide	U14	Idoneità	30/06/2025	✓

Vedi calendario completo →

FACILITIES MANAGEMENT

Impianti e spazi sempre disponibili.

- ▶ Gestione campi, spogliatoi e strutture
- ▶ Pianificazione utilizzi e prenotazioni
- ▶ Manutenzioni programmate e guasti
- ▶ Pulizie e servizi accessori
- ▶ Storico utilizzi e report impianti

CAMPI DISPONIBILI Tutti gli impianti

	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3
08:00	Allenamento U15	Allenamento U17	Allenamento U14
10:00		Potenziamento	Allenamento Prima Squadra
12:00	Partita U16	Partita Primavera	Manutenzione
14:00	Allenamento U19		Libero
16:00	Libero	Allenamento	Allenamento U13
18:00	Partita U17		Libero
20:00	Partita Prima Squadra		Libero

● Allenamenti ● Partite ● Manutenzione ● Libero

TRAVEL & TRANSPORT

Ogni viaggio, ogni dettaglio.

- ▶ Calendario viaggi e trasferte
- ▶ Percorsi con punti di salita/discesa atleti
- ▶ Turni autisti e accompagnatori
- ▶ Riepilogo presenze e verifica atleti a bordo
- ▶ Comunicazioni e documenti di viaggio



FLEET MANAGEMENT

Controllo totale sui mezzi e sui costi.

- ▶ Gestione automezzi e documenti
- ▶ Manutenzioni, assicurazioni e revisioni
- ▶ Costi e ricavi per mezzo, per km e per atleta
- ▶ Analisi costi per viaggio e per trasferta
- ▶ Report dettagliati e confronti stagionali



TEST OGGETTIVI PRINCIPALI

- CMJ Bipodale
- Nordic Hamstring
- Squeeze Adduttori
- Y-Balance Test
- Side Plank
- Single Leg Hop



STORICO E CONFRONTO

Evoluzione nel tempo dei test e degli indici.

TEST	PRECEDENTE	ATTUALE	DIFFERENZA	TREND
Indice Posturale	82/100	86/100	+4	↑
Indice Mobilità	88/100	92/100	+4	↑
Controllo Movimento	Da monitorare	Nella norma	Migliorato	↑
Indice Funzionale	71/100	78/100	+7	↑

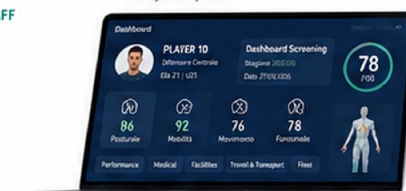
AREE DI ATTENZIONE



- ✗ Anca destra Mobilità ridotta
- ✓ Core Controllo stabilità
- ✗ Ginocchio sinistro Controllo dinamico
- ✗ Caviglia destra Dorsiflessione

DECISION SUPPORT PER LO STAFF

- Individua i fattori di rischio
- Priorità di lavoro personalizzate
- Programmi preventivi mirati
- Monitoraggio continuo e aggiornato



UN UNICO COLLETTORE. TUTTI CONNESSI.

Dati, persone e attività comunicano tra loro, eliminando duplicazioni, errori e perdite di tempo.

SEGRETERIA
Aggiorna scadenze e documenti

STAFF TECNICO
Consulta calendario e disponibilità

STAFF MEDICO
Verifica idoneità e visite

DIREZIONE
Analizza dati e costi

ATLETI & FAMIGLIE
Informazioni e comunicazioni sempre aggiornate

TUTTO SOTTO CONTROLLO. LA SOCIETÀ AL MASSIMO.
Organizzazione efficiente, costi ottimizzati e più tempo per ciò che conta davvero: far crescere i nostri atleti.

PREVENTION PROGRAMS & PROTOCOLS

LA PREVENZIONE È IL NOSTRO METODO.

Priorità individuali. Programmi personalizzati.
Lavoro misurabile. Risultati reali.

WeakRisk trasforma i dati in azioni concrete per prevenire gli infortuni, migliorare le performance e proteggere il patrimonio più importante: i tuoi atleti.



“Prevenire oggi significa avere atleti disponibili domani. Sempre.”

4 AREE DI PRIORITÀ – FINO A 5 PRIORITÀ PER ATLETA



PREVENZIONE ARTICOLARE

- ▶ Spalle
- ▶ Dorso
- ▶ Bacino
- ▶ Busto
- ▶ Anca
- ▶ Ginocchio
- ▶ Caviglia
- ▶ Colonna



PREVENZIONE MUSCOLARE

- ▶ Quadricipite
- ▶ Flessore anca
- ▶ Adduttore
- ▶ Ischiocrurali
- ▶ Polpaccio
- ▶ Glutei
- ▶ Ileo-Psoas
- ▶ Ed altri distretti



CONTROLLO MOTORIO

- ▶ Coordinazione arti
- ▶ Frequenze
- ▶ Catena posteriore
- ▶ Allungamento
- ▶ Posture
- ▶ Stabilità
- ▶ Equilibrio
- ▶ Ed altri



LAVORO COMPLEMENTARE

- ▶ Forza arti inferiori
- ▶ Forza arti superiori
- ▶ Core Stability
- ▶ Dorsali
- ▶ Addominali
- ▶ Mobilità
- ▶ Resistenza specifica
- ▶ Ed altri

DA PRIORITÀ A PROGRAMMA IN POCCHI CLIC

SELEZIONA LE PRIORITÀ

Fino a 5 priorità per atleta

- 1** Ischiocrurali ☒
- 2** Core Stability ☒
- 3** Caviglia ☒
- 4** Anca ☐
- 5** Spalla ☐

SCEGLI ESERCIZI DALLA LIBRERIA

Esercizi già catalogati e pronti all'uso

Filtra per priorità: **Ischiocrurali**

- Nordic Hamstring**
Forza • Hamstring
- Single Leg RDL**
Forza • Catena post.
- Glute Ham Raise**
Forza • Hamstring

COSTRUISCI IL PROGRAMMA

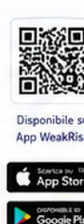
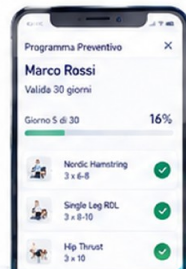
Scheda personalizzata – 30 giorni

ESERCIZIO	SERIE	REP.	CARICO	REC.
Nordic Hamstring	3	6-8	BW	90"
Single Leg RDL	3	8-10	Medio	90"
Hip Thrust	3	10	Medio	60"
Side Plank	3	30"	BW	30"
Calf Raise	3	15	BW	45"

+ Aggiungi esercizio

SCHEDA PRONTA PER L'ATLETA

Condivisa su app e web



Disponibile su
App WeakRisk
Download su
App Store
Google Play

REPORT SETTIMANALE – ULTIMI 7 GIORNI

PRESENZE	MINUTI TOTALI	ESERCIZI TOTALI	DISTRETTI ATTIVATI
5 sessioni	164 min	60 eseguiti	6 principali
DISTRETTO	MINUTI	%	TREND
Ischiocrurali	32'	19%	↗
Core Stability	28'	17%	↗
Caviglia	20'	12%	↗
Anca	16'	10%	↗
Polpaccio	12'	7%	→
Altri distretti	56'	35%	↗

Vedi report completo →



25 ATLETI.
25 PROGRAMMI PERSONALIZZATI.
1 UNICA DASHBOARD.



Programmi su misura per ogni atleta e per ogni esigenza.



Libreria esercizi sempre aggiornata e organizzata per distretto.



Creazione scheda in 2 minuti, non ore di lavoro.



Un clic e WeakRisk registra tutto in automatico.



Dati, grafici e report sempre disponibili, in tempo reale.



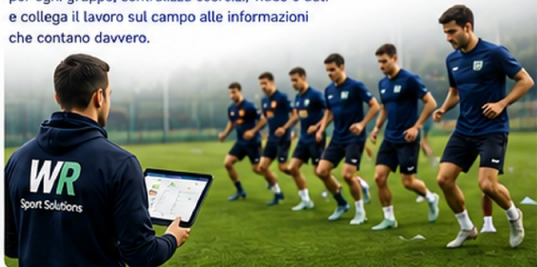
LA PREVENZIONE NON È UN MODULO.
È LA NOSTRA FILOSOFIA.

WeakRisk. Proteggiamo i tuoi atleti.
Miglioriamo le performance. Ogni giorno.

TECHNICAL AREA & TRAINING MANAGEMENT

Pianifica meglio. Alleni tutti. Analizza tutto.

WeakRisk semplifica la gestione delle sedute per ogni gruppo, centralizza esercizi, video e dati e collega il lavoro sul campo alle informazioni che contano davvero.



DISPONIBILI	DIFFERENZIATI	INFORTUNATI	DEFATICANTE	FORZA
SEDUTA DEL 27/05/2025 Mattino - Centro Sportivo				
10:00	Attivazione tecnica	Attivazione	Mob. articolare	Mobilità leggera
10:15	Rondo 6vs2	Tecnica individuale	Esercizi specifici	Corsa blanda
10:30	Possesso palla	Circolo tecnico	Forza controllata	Stretching attivo
10:45	Partita 6vs8	Possesso palla	Propriocezione	Mobilità anca
11:10	Finalizzazione	Tattica individuale	Corsa in progressione	Corsa in poleica
11:50	Partita a tema	Stretching	Stretching	Recipro e defatic.
11:45				Stretching
12:00	Defaticamento			

Ogni gruppo segue il proprio programma, nella stessa seduta.

4 INDIVIDUAL & TEAM REPORTING

Report completi e personalizzabili a disposizione dello staff tecnico e dirigenziale.

ATLETA	RUOLO	SQUADRA	CATEGORIA / CLUB
Report individuale confronti e trend di crescita	Confronto con i pari ruolo nella stessa categoria	Report di squadra e trend di forza e criticità	Analisi per categoria e benchmark del club nel tempo
Trend Storici	Benchmark	Confronti	Statistiche Avanzate
			Esportazione PDF

25 ATLETI.
25 PROGRAMMI PERSONALIZZATI.
1 UNICA DASHBOARD.

PIANIFICAZIONE RAPIDA
Costruisci la seduta completa per tutti i gruppi in pochi minuti.

ESERCIZI RIUTILIZZABILI
Archivio sempre aggiornato e pronto all'uso.

VIDEO SEMPRE A PORTATA
Tutto il materiale video compilato e organizzato per contesto.

DATI INTEGRATI
GPS, carichi e grafici aggiornati in tempo reale.

DECISIONI MIGLIORI
Informazioni chiare per adottare i carichi e migliorare le performance.

METODOLOGIA DEL CLUB
WeakRisk si adatta al tuo metodo e al tuo modo di lavorare.

UNA PIATTAFORMA, OGNI ESIGENZA. UN FLUSSO DI LAVORO UNICO.



TUTTI I GRUPPI

Disponibili, Differenziati, Infortunati, Defaticante, Forza: tutti in un'unica seduta.



RISPARMIO DI TEMPO

Archivio esercizi e protocolli di recupero: con un click pianifichi la seduta in pochi secondi.



PRECISIONE E COERENZA

Esercitazioni standardizzate per ogni esigenza e metodologia del club.



DATI SEMPRE CONNESSI

Dalla pianificazione all'analisi: GPS, carichi e grafici integrati automaticamente.



VIDEO & ANALYSIS

Video di squadra, tecnica individuale e match analysis sempre collegati alla seduta.



“ Organizza, allena e valuta. I tuoi atleti lavorano, i tuoi dati parlano. ”

4 AREE DI PRIORITÀ - FINO A 5 PRIORITÀ PER ATLETA



PREVENZIONE ARTICOLARE

- Spalle
- Dorso
- Bacino
- Busto
- Anca
- Ginocchio
- Caviglia
- Colonna



PREVENZIONE MUSCOLARE

- Quadricipite
- Flessore anca
- Adduttore
- Ischiocrurali
- Polpaccio
- Glutei
- Ileo-Psoas
- Ed altri distretti



CONTROLLO MOTORIO

- Coordinazione arti
- Frequenze
- Catena posteriore
- Allungamento
- Posture
- Stabilità
- Equilibrio
- Ed altri



LAVORO COMPLEMENTARE

- Forza arti inferiori
- Forza arti superiori
- Core Stability
- Dorsali
- Addominali
- Mobilità
- Resistenza specifica
- Ed altri

I BENEFICI CHIAVE

- ✓ Riduzione del rischio infortuni
- ✓ Miglioramento performance
- ✓ Programmi su misura per ogni atleta
- ✓ Monitoraggio oggettivo del lavoro svolto
- ✓ Risparmio di tempo per lo staff
- ✓ Reportistica immediata e completa



25 ATLETI, 25 SCHEDE, 12 ESERCIZI:
2 MINUTI.
NON ORE DI LAVORO.

1 ONE SESSION. DIFFERENT NEEDS.

Gestisci la stessa seduta per ogni gruppo, in parallelo.

LIBRERIA ESERCIZI

Cerca esercizi...

Tutte le categorie

+ Nuovo

CATEGORIE	ESERCIZIO	CATEGORIA	DURATA
Tecnica	Rondo 6vs2	Tecnica	15'
Tattica	Possesso palla 5vs3	Tecnica	20'
Strategia	Finalizzazione in porta	Tecnica	15'
Forza	Nordic Hamstring	Infortunati - Hamstring	12'
Core Stability	Propriocezione	Infortunati - Caviglia	10'
Mobilità	Esercizi di rinforzo spalla	Infortunati - Spalla	12'
Propriocezione	Circolo Forza Gambe	Forza	25'
Piommetria	Core Stability Circuit	Core Stability	20'



Con un click importi gli esercizi nella seduta o nel protocollo di recupero.

2 VIDEO & MATCH ANALYSIS

Guarda, analizza, migliora.

VIDEO SQUADRA



CLIP EVIDENZIATE

Transizione offensiva	12:45
Pressing alto	18:32
Finalizzazione	24:11
Palle inattive	33:05

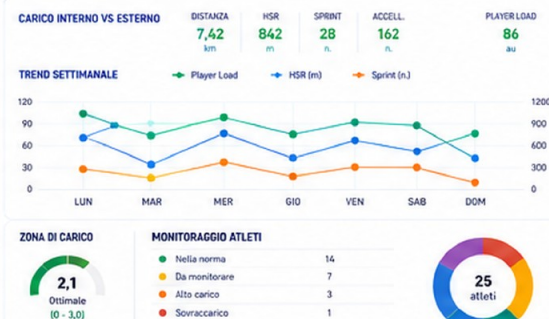
NOTE ALLENATORE

Buona intensità nel primo tempo. Migliorare gestione delle transizioni e coperture sulle palle inattive.
Focus prossima seduta: transizioni e duelli 1vs1.

Collega video alla seduta

4 GPS AUTOMATION & TRAINING DATA

Dati GPS importati automaticamente. Analisi immediata, decisioni migliori.



I dati che contano, al momento giusto.



Vedi report completo →



PIANIFICA. ALLENA. ANALIZZA. MIGLIORA.

WeakRisk connette ogni scelta tecnica ai risultati sul campo.

TECHNOLOGY, INTEGRATION & CUSTOMIZATION

UN'ARCHITETTURA SOLIDA.
UN'ESPERIENZA SENZA CONFINI.

WeakRisk nasce in cloud, cresce con la tua società e si adatta al tuo modo di lavorare. Sicura, integrata, flessibile. Sempre connessa, ovunque tu sia.

CLOUD AWS

Sicurezza, scalabilità
e disponibilità
garantite.

“ La tecnologia
è invisibile quando funziona,
essenziale quando conta. ”

I TUOI DATI.
LA TUA METODOLOGIA.
IL TUO VANTAGGIO COMPETITIVO.



WEB APP

Accesso completo da qualsiasi browser, sempre aggiornata, senza installazioni.



IOS & ANDROID

App dedicate per staff e atleti. Tutto a portata di mano, ovunque ti trovi.



CLOUD AWS

Infrastruttura Amazon Web Services: massima sicurezza, backup automatici e alta disponibilità.



INTEGRAZIONI

Integrazione nativa con dispositivi GPS e strumenti di terze parti. API aperta per nuove connessioni.



SICUREZZA & PRIVACY

Crittografia avanzata, controllo accessi per ruoli, conformità GDPR. I tuoi dati sono al sicuro.



BACKUP & AFFIDABILITÀ

Backup giornalieri automatici. I tuoi dati sono protetti e sempre disponibili.



PERMESSI & RUOLI

Ogni utente vede solo ciò che gli serve. Gestione avanzata di ruoli e autorizzazioni.



MULTILINGUA

Interfaccia disponibile in Italiano, Inglese e Spagnolo. Una piattaforma globale.

INTEGRAZIONI CHE FANNO LA DIFFERENZA



GPS & TRACKING



SISTEMI FISIOTERAPICI



DISPOSITIVI MEDICALI



PIATTAFORME VIDEO



LABORATORI ANALISI



ALTRI SOFTWARE

WR

Dati che si parlano. Informazioni che creano valore.

CUSTOMIZATION: IL TUO WEAKRISK

- ✓ Campi e moduli personalizzabili
- ✓ Flussi di lavoro su misura
- ✓ Report e dashboard personalizzati
- ✓ Branding e colori della società
- ✓ Regole e automazioni configurabili
- ✓ Adattato alla tua metodologia

Non sei tu ad adattarti al software.
È il software ad adattarsi a te.



SEMPRE CONNESSO. SEMPRE OPERATIVO.



I tuoi dati,
sempre aggiornati.



Il tuo staff,
sempre informato.



La tua società,
sempre un passo avanti.



25 ATLETI.
25 PROGRAMMI PERSONALIZZATI.
1 UNICA DASHBOARD.



PIANIFICAZIONE RAPIDA
Costruisci la seduta completa
per tutti i gruppi in pochi minuti.



ESERCIZI RIUTILIZZABILI
Archivio sempre aggiornato
e pronto all'uso.



VIDEO SEMPRE A PORTATA
Tutto il materiale video collegato
e organizzato per contesto.



DATI INTEGRATI
GPS, carichi e grafici aggiornati
in tempo reale.



DECISIONI MIGLIORI
Informazioni chiare per adottare
i carichi e migliorare le performance.



METODOLOGIA DEL CLUB
WeakRisk si adatta al tuo metodo
e al tuo modo di lavorare.



PIANIFICA. ALLENA. ANALIZZA. MIGLIORA.

WeakRisk connette ogni scelta tecnica ai risultati sul campo.

WHY WEAKRISK

**PIÙ DI UN SOFTWARE.
UN METODO PER IL CLUB.**

WeakRisk è nato sul campo.

Sviluppato insieme a medici, fisioterapisti, preparatori atletici, data analyst e allenatori che lavorano ogni giorno nel calcio.

Da oltre 10 anni trasformiamo l'esperienza in tecnologia. e la tecnologia in risultati.



“

La forza di WeakRisk è unire competenze diverse attorno a un'unica visione:

proteggere la salute,
migliorare le performance
e sviluppare il potenziale
di ogni atleta.

”

01 ONE DATASET

Unico patrimonio informativo.

Tutti i dati della società in un unico database centralizzato, coerente, sicuro e sempre aggiornato. Zero dispersioni. Massimo valore.

UN SOLO DATASET.

02 ONE ATHLETE HISTORY

Dalla Academy alla Prima Squadra.

Ogni atleta ha una storia completa: medicale, performance, carichi, screening, prevenzione, partite e molto altro. Continuità totale del percorso. Oggi. Domani. Sempre.

UNA STORIA COMPLETA.

03 ONE CLUB

Tutti gli staff, un'unica piattaforma.

Medico, fisioterapista, preparatore, allenatore, analyst e direttore sportivo lavorano sullo stesso sistema, condividendo informazioni, obiettivi e decisioni in tempo reale.

UNA SOLA PIATTAFORMA.

04 ONE METHOD

I dati diventano metodologia.

Dati, screening, carichi, wellness, prevenzione e performance si trasformano in protocolli, processi e decisioni misurabili.

UNA SOLA METODOLOGIA.

05 ONE VISION

Performance. Salute. Sviluppo. Organizzazione. Insieme.

Un'unica visione a servizio del club, per proteggere il presente e costruire il futuro. In campo e fuori dal campo. Con metodo. Con dati. Con persone.

UN SOLO OBIETTIVO.



**OLTRE 10 ANNI
DI SVILUPPO CONTINUO**
INSIEME AI PROFESSIONISTI DEL CALCIO.



Sviluppato sul campo
con club professionistici



Aggiornamenti continui
basati su esigenze reali



Supporto dedicato
e formazione costante



Un partner affidabile
ogni giorno al tuo fianco



EVOLVIAMO OGNI GIORNO
Ascoltiamo chi lavora
nel calcio e miglioriamo
insieme a loro.



ADATTO AL TUO CLUB
Personalizziamo processi,
permessi e flussi secondo
la tua organizzazione.



AL TUO FIANCO
Supporto dedicato e
formazione continua per far
crescere il tuo club, ogni giorno.



**UN PARTNER.
NON UN FORNITORE.
IL TUO WEAKRISK.**



25 ATLETI.
25 PROGRAMMI PERSONALIZZATI.
1 UNICA DASHBOARD.



PIANIFICAZIONE RAPIDA
Costruisci la seduta completa
per tutti i gruppi in pochi minuti.



ESERCIZI RIUTILIZZABILI
Archivio sempre aggiornato
e pronto all'uso.



VIDEO SEMPRE A PORTATA
Tutto il materiale video collegato
e organizzato per contesto.



DATI INTEGRATI
GPS, carichi e grafici aggiornati
in tempo reale.



DECISIONI MIGLIORI
Informazioni chiare per adottare
i carichi e migliorare le performance.



METODOLOGIA DEL CLUB
WeakRisk si adatta al tuo metodo
e al tuo modo di lavorare.



PIANIFICA. ALLENA. ANALIZZA. MIGLIORA.

WeakRisk connette ogni scelta tecnica ai risultati sul campo.

**PIÙ DI UN SOFTWARE.
UN METODO PER IL CLUB.**

WeakRisk è nato sul campo.
Sviluppato insieme a medici, fisioterapisti,
preparatori atletici, data analyst e allenatori
che lavorano ogni giorno nel calcio.

Da oltre 10 anni trasformiamo
l'esperienza in tecnologia.
e la tecnologia in risultati.

WR

WeakRisk

Sport Solutions

IL FUTURO DEL CALCIO, PER IL CALCIO DEL FUTURO.



Scopri di più e richiedi una demo

www.weakrisk.com



WEB

www.weakrisk.com



EMAIL

info@weakrisk.com

“

*La forza di WeakRisk
è unire competenze diverse
attorno a un'unica visione:*

***proteggere la salute,
migliorare le performance
e sviluppare il potenziale
di ogni atleta.***

”



Tiziano Testa

Founder & CEO

WeakRisk Sport Solutions

Performance • Medical • Prevention • Academy • Scouting • Club Management