

DATA • PERFORMANCE • HEALTH



WeakRisk

Sport Solutions

Il futuro del calcio,
per il calcio del **futuro.**



DATA

RACCOLGERE



PERFORMANCE

ANALIZZARE • MIGLIORARE



HEALTH

PREVENIRE • PROTEGGERE



ONE PLATFORM. ONE CLUB. ALL THE DATA.

WeakRisk: tutto in un'unica piattaforma.

Migliora la **performance** dei giocatori, **previene gli infortuni** ottimizzando i processi di recupero ed aumentando le **sinergie tra gli staff**.

Offre un **controllo globale** della società sportiva su **tutte le attività** svolte: da quelle **tecniche**, alle **mediche** o di **segreteria**.

MEDICAL

Cartella clinica, infortuni, terapie, esami, referti, **farmaci** e report medici.

CLUB MANAGEMENT

Segreteria, impianti, magazzino, trasporti, comunicazione e molto altro.

PERFORMANCE

Allenamenti, carichi, wellness, performance e match analysis.

INJURY PREVENTION

Prevenzione, screening, analisi dei carichi e metodologie avanzate.

TESTING

Test atletici, funzionali e motori. Valutazioni oggettive e confronti.

SCOUTING

Ricerca, osservazione e valutazione dei profili. Top Player e report avanzati.

ACADEMY

Settore giovanile, sviluppo del talento, valutazioni, benchmark e passaggio alla Prima Squadra.



**UN UNICO PATRIMONIO DI DATI.
UN UNICO STORICO DELL'ATLETA.**



ACADEMY



SETTORE GIOVANILE



PRIMA SQUADRA

Dal primo allenamento alla carriera professionistica: tutti i dati, **sempre connessi**.

FROM DATA TO DECISIONS

Un unico flusso. Tutti gli staff **connessi**.

WeakRisk raccoglie, centralizza e trasforma i dati in informazioni utili per migliorare la **performance**, **prevenire** gli infortuni e **gestire** al meglio ogni aspetto della società sportiva.



WeakRisk
Sport Solutions

1

RACCOGLI



Dati da **ogni fonte** del club, in campo e fuori dal campo.

2

CENTRALIZZA



Tutti i dati confluiscono nell'ecosistema WeakRisk e costruiscono uno **storico unico** dell'atleta e della società.

3

ANALIZZA



- ✓ Dashboard personalizzate
- ✓ KPI e indicatori chiave
- ✓ Benchmark e confronto
- ✓ Trend e analisi avanzate
- ✓ Report e alert intelligenti

4

CONDIVIDI



Ogni collaboratore accede alle informazioni della propria area, in tempo reale.

- STAFF TECNICO
- PERFORMANCE
- MEDICAL STAFF
- MANAGEMENT

5

DECIDI



Informazioni immediate per decisioni mirate che migliorano **performance**, **prevenzione**, **recupero**, **sviluppo** dell'atleta e **gestione** del club.

UNA PIATTAFORMA. NESSUN LIMITE.



CLOUD PLATFORM
Sicura, affidabile, sempre accessibile.



WEB APP
Accesso completo da qualsiasi dispositivo.



iOS APP
L'app dedicata per iPhone e iPad.



ANDROID APP
L'app dedicata per smartphone e tablet.



API & INTEGRATION
Integrazione con GPS, device, software e servizi di terze parti.



SICUREZZA & PRIVACY
Massima protezione dei dati e conformità GDPR.

PERFORMANCE & LOAD MANAGEMENT

Dal dato GPS alla gestione individuale del carico.

WeakRisk trasforma i dati di allenamento e partita in informazioni chiare e immediatamente utili per lo staff, per ottimizzare la performance e preservare il benessere fisico di ogni atleta.



The match is the benchmark.

L'allenamento prepara.
La partita verifica.



GPS & EXTERNAL LOAD

Tutti i parametri del lavoro sul campo.

- ✓ Distanza totale
- ✓ Accelerazioni / Decelerazioni
- ✓ Mt > 25 km/h
- ✓ Velocità massima e sprint
- ✓ Altri parametri GPS



PERFORMANCE INDEX

Algoritmi proprietari per interpretare i dati.

- ✓ Volume Index
- ✓ Intensity Index
- ✓ Acceleration Index
- ✓ Esposizione ≥ 90% Max Speed (monitoraggio delle velocità individuali)



Training vs Match Demand

Riferimento ultime 4 partite

Squadra

Giocatore



LOAD PLANNING

Controlla e programma il carico nel tempo.

Analizza il lavoro del giorno precedente, il trend degli ultimi 28 giorni e il volume accumulato in qualsiasi periodo impostato, per dosare il carico di lavoro alla perfezione.

3D

7D

14D

28D

Custom

TOTAL VOLUME - 4, DAYS

25.840 m

↑ +12%

vs previous 4 days

UN METODO DI LAVORO BASATO SUI DATI

PER OTTIMIZZARE LA PREPARAZIONE E PRESERVARE IL BENESSERE FISICO DELL'ATLETA.



MONITOR
Misura



ANALYZE
Interpreta



PLAN
Programma



IMPROVE
Valorizza la performance

ATHLETE MONITORING & INTERNAL LOAD

Lo stato dell'atleta, ogni giorno.

WeakRisk App permette al giocatore di comunicare il proprio stato di benessere e la percezione del carico. Lo staff è informato prima che l'atleta arrivi in campo.

WEAKRISK APP



WELLNESS QUOTIDIANO

Fatigue, Recovery, Stress, Muscle Soreness, Sleep, Pain.



RPE / BORG SCALE

Percezione dello sforzo al termine di allenamento e partita.



PAIN & PROBLEMI FISICI

Segnalazione di dolore o problematiche fisiche in modo semplice e immediato.



ALLENAMENTI INDIVIDUALI

Ogni atleta visualizza il proprio piano di lavoro personalizzato.



COMUNICAZIONI & NOTIFICHE

Messaggi, avvisi e informazioni dallo staff in tempo reale.



WeakRisk
Sport Solutions

BEFORE THE TEAM REACHES THE FIELD.

Lo staff conosce già lo stato dei propri giocatori.



STAFF ALERT

Alert automatici e dashboard dedicata per monitorare lo stato di tutto il gruppo in tempo reale.



ALERT
Immediati



PANORAMICA
Squadra



DECISIONI
Informate

PERCHÉ È IMPORTANTE



PREVENZIONE

Individua precocemente segnali di affaticamento o rischio infortunio.



PERSONALIZZAZIONE

Adatta i carichi di lavoro in base alle condizioni reali dell'atleta.



RECUPERO OTTIMALE

Migliora il recupero e la performance nel breve e lungo periodo.



PERFORMANCE

Atleti più pronti, più efficaci, più continui.



DATI OGGETTIVI

Carichi esterni (GPS & Field Data)



PERCEZIONE DELL'ATLETA

Wellness, RPE, Pain, Feedback quotidiano



WEAKRISK ANALYTICS

Un'unica piattaforma per decisioni migliori



INJURY PREVENTION

Riduci i rischi. Proteggi i tuoi atleti.

MEDICAL & INJURY MANAGEMENT

Dall'infortunio al ritorno in campo.
Tutto nello storico dell'atleta.

WeakRisk centralizza e organizza ogni informazione medica e riabilitativa, seguendo la **metodologia ECIS** richiesta dalla **UEFA** per i club che partecipano alle competizioni europee.



ECIS / UEFA METHODOLOGY

Gli infortuni sono censiti e classificati secondo la metodologia ECIS (European Club Injury Study) richiesta dalla UEFA per i club professionisti che partecipano alle competizioni europee.



INJURY CALENDAR

Calendario infortuni, giorni di assenza, gravità e disponibilità dell'atleta.

MAGGIO 2025													
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM							
28	29	30	1	2	3	4							
5	6	7	8	9	10	11							
12	13	14	15	16	17	18							
19	20	21	22	23	24	25							
26	27	28	29	30	31	1							

● Lieve ● Moderata ● Grave ● Assente



RECOVERY PROTOCOL

Protocolli di recupero personalizzati, test infortunio e scheda di rientro.

Protocollo: Lesione muscolare	
Fase 2 - Riabilitazione Specifica	
Esercizi terapeutici	✓
Lavoro funzionale	✓
Test infortunio	28/02
Scheda di rientro	05/03
RTP Clearance	05/03



PLAYER DIARY

Note quotidiane degli addetti sul campo: segnali, carichi e osservazioni che possono essere avvisi di problemi futuri.

Ultime note	
27/05	Affaticamento adduttori dopo lavoro ad alta intensità.
26/05	Qualche fastidio al polpaccio sx durante sprint.
25/05	Carico percepito elevato, monitorare recupero.



MEDICAL REPORT

Il medico registra visita, valutazione ed evoluzione clinica. Lo storico è sempre aggiornato e condiviso.

Visita del 27/05/2025	
Sintomi	Dolore muscolare al bicipite femorale dx
Valutazione	EVO+: lieve affaticamento
Piano terapeutico	Riabilitazione attiva + lavoro specifico
Note	Controllo tra 3 giorni



THERAPIST SCHEDULE

Il Responsabile dei terapeuti programma le attività di ciascuno. Il medico può visualizzare la programmazione giornaliera.

Programmazione di oggi - 27/05/2025			
09:00	Marco B.	Palestra	3 atleti
10:30	Luca R.	Campo	4 atleti
12:00	Giulia P.	Fisioterapia	2 atleti
15:00	Marco B.	Palestra	3 atleti
16:00	Luca R.	Campo	4 atleti

Visualizza calendario completo



STORICO COMPLETO

Dalla Academy alla Prima Squadra, ogni informazione resta nello storico dell'atleta.



CONTINUITÀ DI CURA

Ogni medico o staff ha sempre il polso della situazione, anche su atleti mai visitati prima.



CONDIVISIONE SICURA

Informazioni sempre disponibili per lo staff autorizzato, in tempo reale.



DATI PER DECIDERE

Informazioni chiare per decisioni rapide e basate sui dati clinici e operativi.



CONFORMITÀ UEFA

Allineato agli standard richiesti dalla UEFA per i club impegnati nelle competizioni europee.

ONE ATHLETE. ONE MEDICAL HISTORY.

Dalla Academy alla Prima Squadra, ogni informazione accompagna l'atleta nel tempo.

weakrisk.com



MEDICAL DATA & HEALTH MONITORING

Conosci l'atleta. Oltre l'infortunio.

WeakRisk raccoglie, centralizza e organizza tutti i dati clinici e biologici dell'atleta in un'unica piattaforma, per un monitoraggio completo e continuo della salute.

"I dati sanitari oggi,
le decisioni migliori domani."

KEY BENEFITS

- ✓ Dati sempre aggiornati e integrati
- ✓ Monitoraggio individuale e di squadra
- ✓ Prevenzione e controllo dei rischi
- ✓ Decisioni cliniche basate su dati reali



LABORATORY DATA

Esami del sangue importati direttamente dal laboratorio.

- ▶ Import automatico e archiviazione sicura
- ▶ Storico e trend individuale
- ▶ Confronto di squadra e benchmark
- ▶ Grafici e analisi evolutiva

Emocromo completo

Parametro	Risultato	Unità	Range di riferimento
WBC	7.250	10 ⁹ /μL	4.000 - 10.000
RBC	5.12	10 ⁶ /μL	4.50 - 5.90
HGB	15.6	g/dL	13.5 - 17.5
HCT	45.2	%	41 - 53
PLT	248	10 ⁹ /μL	150 - 350
Ferritina	78	ng/mL	30 - 300
Vitamina D	32	ng/mL	30 - 100

Ultimo esame: 27/05/2025

Trend individuale - Ferritina (ng/mL)



Confronto squadra - Ferritina (ng/mL)



BODY COMPOSITION

Composizione corporea e antropometria.

- ▶ DEXA
- ▶ BIA
- ▶ Circonferenze e pliche
- ▶ Storico e confronto nel tempo

DEXA - 27/05/2025

Massa grassa	12.1 %
Massa magra	78.4 %
Massa ossea	3.2 kg
Massa muscolare	42.6 kg



MEDICATION MANAGEMENT

Gestione completa delle terapie.

- ▶ Calendario somministrazioni
- ▶ Terapie in corso e concluse
- ▶ Promemoria e notifiche
- ▶ Storico terapie

Terapie in corso

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
18	19	20	21	22	23	24

● Mattino ● Pomeriggio ● Sera



PHARMACY & MEDICAL STOCK

Farmacia interna e magazzino sotto controllo.

- ▶ Carico / Scarico farmaci e parafarmaci
- ▶ Materiale medico e di consumo
- ▶ Scadenze e lotti
- ▶ Autorizzazioni utenti e tracciabilità

1.234 Prodotti a magazzino

56 Prossime scadenze

98% Disponibilità media



STAFF ACTIVITY MANAGEMENT

Organizzazione e programmazione del lavoro dello staff sanitario.

- ▶ Il responsabile dei terapisti programma le attività di ciascuno
- ▶ Il medico visualizza in tempo reale la programmazione della giornata
- ▶ Ottimizzazione del tempo e della collaborazione

Programmazione - 27/05/2025

ORA	TERAPISTA	ATTIVITÀ	ATELTA	LUOGO
09:00	Marco R.	Valutazione	Player 7	Sala Medica
09:30	Luca B.	FKT - Ginocchio	Player 12	Fisioterapia 1
10:15	Giulia P.	Tecarterapia	Player 23	Fisioterapia 2
11:00	Marco R.	Massoterapia	Player 9	Massage Room
12:00	Luca B.	Esercizi specifici	Player 33	Palestra
15:00	Giulia P.	Controllo post-op	Player 15	Sala Medica

Visualizza calendario completo

Visita Medico - Attività di oggi

09:30	Luca B. - FKT Ginocchio Player 12 - Fisioterapia 1	● In corso
10:15	Giulia P. - Tecarterapia Player 23 - Fisioterapia 2	● In corso
12:00	Luca B. - Esercizi specifici Player 33 - Palestra	● Programmata
15:00	Giulia P. - Controllo post-op Player 15 - Sala Medica	● Programmata



MEDICAL DOCUMENTS & REPORTS

Documenti e referti sempre a disposizione.

- ▶ Referti, immagini e documenti clinici
- ▶ Report visite e relazioni mediche
- ▶ Condivisione sicura con lo staff
- ▶ Storico completo e consultabile

Ultimi documenti caricati

RMN Ginocchio DX - Player 12 26/05/2025 - Dr. Bianchi	...
Esame Ematochimico - Player 10 27/05/2025 - Lab. San Marco	...
Relazione Visita - Player 7 27/05/2025 - Dr. Verdi	...
BIA - Player 33 25/05/2025 - Dr. Rossi	...



DATI CLINICI
Laboratorio, esami, comp. corporea



TERAPIE E FARMACI
Gestione e monitoraggio terapie in corso



ATTIVITÀ STAFF
Programmazione e lavoro terapeutici e medici



DOCUMENTI E REPORT
Storico clinico completo e sempre aggiornato



DECISIONI MIGLIORI
Atleti più sani, più performanti, più disponibili



SICUREZZA E PRIVACY
Dati protetti, accessi autorizzati, conformità GDPR e standard europei.

SCREENING & TESTING

PREVENIRE OGGI, PROTEGGERE DOMANI.
LA VALUTAZIONE COMPLETA DELL'ATLETA.

WeakRisk unisce screening, test oggettivi e analisi predittiva per identificare i fattori di rischio, monitorare i progressi e costruire atleti più sani, forti e performanti.



4 INDICI CHIAVE, 1 VISIONE COMPLETA



VALUTAZIONE
POSTURALE
Indice Posturale
0 - 100



INDICE DI
MOBILITÀ
Indice Mobilità
0 - 100



CONTROLLO DEL
MOVIMENTO
Valutazione
funzionale
● ● ● ● ●



INDICE
FUNZIONALE
Indice Funzionale
0 - 100

DAL TEST AL RISCHIO



TEST & SCREENING
Raccolta dati
oggettivi



ANALISI
Algoritmi scientifici
e benchmark



STORICO
Confronto con i
test precedenti



CARICO & WELLNESS
Integrazione con
load e wellness



RISK ANALYSIS
Identificazione del
rischio individuale



OBIETTIVO
Prevenire infortuni
migliorando performance
e longevità sportiva

SCREENING AVANZATO



- ✓ Copertura completa del giocatore
- ✓ Protocolli standardizzati e scientifici
- ✓ Ripetibile nel tempo
- ✓ Confronto ruolo, età e categoria
- ✓ Supporto decisionale per lo staff

1. VALUTAZIONE POSTURALE

3 VISTE - 21 DISTRETTI



● Nella norma ● Lieve ● Moderata ● Marcata

INDICE POSTURALE
86 / 100



2. INDICE DI MOBILITÀ

5 TEST PRINCIPALI

	DX	SX
Dorsiflessione caviglia	●	●
Rotazione interna anca	●	●
Rotazione esterna anca	●	●
Flessione-estensione spalla	●	●
SLR (Straight Leg Raise)	●	●

INDICE DI MOBILITÀ

92 / 100



3. CONTROLLO DEL MOVIMENTO

4 TEST PRINCIPALI + OPZIONALI

Squat	●	●	●	●
Forward Lunge	●	●	●	●
Single Leg Squat	●	●	●	●
Step Down	●	●	●	●

Opzionali: Hop Test, Drop Jump, Agility, Y-Balance, Hip Hinge...

VALUTAZIONE COMPLESSIVA
● DA MONITORARE

4. INDICE FUNZIONALE

6 TEST OGGETTIVI PRINCIPALI

CMJ Bipodale	38,5 cm	●
Nordic Hamstring	0,35 asy	●
Squeeze Adduttori	42,1 kg	●
Y-Balance Test	94 %	●
Side Plank	46 s	●
Single Leg Hop	92 %	●

INDICE FUNZIONALE

78 / 100



ANALISI PREDITTIVA - SETTORE GIOVANILE

RISK SCORE INFORTUNIO (12 MESI)



Analisi predittiva basata su carico, test, wellness e storico infortuni per identificare giocatori a maggior rischio.



AI & MACHINE LEARNING
Modelli predittivi validati su dati reali di club professionisti.

TEST OGGETTIVI PRINCIPALI

- CMJ Bipodale
- Nordic Hamstring
- Squeeze Adduttori
- Y-Balance Test
- Side Plank
- Single Leg Hop



STORICO E CONFRONTO

Evoluzione nel tempo dei test e degli indici

TEST	PRECEDENTE	ATTUALE	DIFFERENZA	TREND
Indice Posturale	82/100	86/100	+4	↑
Indice Mobilità	88/100	92/100	+4	↑
Controllo Movimento	Da monitorare	Nella norma	Migliorato	↑
Indice Funzionale	71/100	78/100	+7	↑



AREE DI ATTENZIONE

- ⚠ Anca destra Mobilità ridotta
- ⚠ Core Controllo stabilità
- ⚠ Ginocchio sinistro Controllo dinamico
- ⚠ Caviglia destra Dorsiflessione

DECISION SUPPORT PER LO STAFF

- Individua i fattori di rischio
- Priorità di lavoro personalizzate
- Programmi preventivi mirati
- Monitoraggio continuo e aggiornato



METODOLOGIA SCIENTIFICA
Protocolli validati e benchmark di riferimento.



DATI OGGETTIVI
Misurazioni precise e ripetibili nel tempo.



INTEGRAZIONE TOTALE
Connessione con load, wellness, infortuni e performance.



PREVENZIONE MIRATA
Riduce il rischio infortuni e migliora la disponibilità.



PERFORMANCE SOSTENIBILE
Atleti più sani, più forti e più longevi.

WE MEASURE TODAY.
YOU WIN TOMORROW.

NOT ONLY PERFORMANCE. THE WHOLE CLUB.

WeakRisk gestisce l'intera organizzazione della società, in un unico collettore.

Dall'atleta alla segreteria sportiva, dagli impianti ai viaggi, fino alla gestione dei mezzi: tutto connesso, tutto sotto controllo.



TUTTA LA SOCIETÀ
Un'unica piattaforma per ogni area.



DATI CENTRALIZZATI
Informazioni sempre aggiornate in tempo reale.



TEMPO RISPARMIATO
Meno attività manuali, più efficienza.



COSTI SOTTO CONTROLLO
Analisi completa di costi, ricavi e performance.



“Una sola piattaforma per semplificare il lavoro di tutti e far crescere l'organizzazione.”



SEGRETERIA SPORTIVA

Tutto sotto controllo, ogni giorno.

- ▶ Visite mediche, ecocardiogrammi e idoneità agonistica
- ▶ Scadenze e rinnovi certificati
- ▶ Documenti atleti e staff
- ▶ Gestione tesseramenti e assicurazioni
- ▶ Comunicazioni e pratiche federali

SCADENZE VISITE MEDICHE Tutte le squadre

ATLETA	SQUADRA	TIPO VISITA	SCADENZA	STATO
Rossi Marco	Prima Squadra	Medica	12/06/2025	✓
Bianchi Luca	U17	Ecocardiogramma	18/06/2025	✓
Verdi Matteo	Primavera	Medica	22/06/2025	✓
Neri Tommaso	U15	Medica	23/06/2025	✓
Conti Davide	U14	Idoneità	30/06/2025	✓

Vedi calendario completo →



FACILITIES MANAGEMENT

Impianti e spazi sempre disponibili.

- ▶ Gestione campi, spogliatoi e strutture
- ▶ Pianificazione utilizzi e prenotazioni
- ▶ Manutenzioni programmate e guasti
- ▶ Pulizie e servizi accessori
- ▶ Storico utilizzi e report impianti

CAMPI DISPONIBILI Tutti gli impianti

	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3
08:00	Allenamento U15	Allenamento U17	Allenamento U14
10:00	Pattinostabilità	Manutenzione	Manutenzione
12:00	Partita U16	Partita Primavera	Manutenzione
14:00	Allenamento U19	Libero	Libero
16:00	Libero	Allenamento	Allenamento U13
18:00	Partita U17	Libero	Libero
20:00	Partita Prima Squadra	Libero	Libero

● Allenamenti ● Partite ● Manutenzione ● Libero



TRAVEL & TRANSPORT

Ogni viaggio, ogni dettaglio.

- ▶ Calendario viaggi e trasferte
- ▶ Percorsi con punti di salita/descesa atleti
- ▶ Turni autisti e accompagnatori
- ▶ Riepilogo presenze e verifica atleti a bordo
- ▶ Comunicazioni e documenti di viaggio

PROSSIMI VIAGGI Tutti i viaggi

TORINO - CAMPIONATO U17		24/05/2025	Atleti a bordo
Partenza 07:30	Ritorno 18:45		18 / 20
Confermato			
Sede	Villa d'Almè 07:45	Almè 07:55	Bergamo 08:10
			Torino 11:30
BOLOGNA - PRIMAVERA		25/05/2025	Atleti a bordo
Partenza 08:00	Ritorno 19:15		22 / 24
Confermato			
Sede	Dalmine 08:20	Bergamo 08:40	Bologna 11:00

Vedi calendario viaggi →



FLEET MANAGEMENT

Controllo totale sui mezzi e sui costi.

- ▶ Gestione automobili e documenti
- ▶ Manutenzioni, assicurazioni e revisioni
- ▶ Costi e ricavi per mezzo, per km e per atleta
- ▶ Analisi costi per viaggio e per trasferta
- ▶ Report dettagliati e confronti stagionali



UN UNICO COLLETTORE. TUTTI CONNESSI.

Dati, persone e attività comunicano tra loro, eliminando duplicazioni, errori e perdite di tempo.



SEGRETERIA
Aggiorna scadenze e documenti



STAFF TECNICO
Consulta calendario e disponibilità



STAFF MEDICO
Verifica idoneità e visite



DIREZIONE
Analizza dati e costi



ATLETI & FAMIGLIE
Informazioni e comunicazioni sempre aggiornate



TUTTO SOTTO CONTROLLO. LA SOCIETÀ AL MASSIMO.

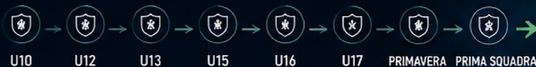
Organizzazione efficiente, costi ottimizzati e più tempo per ciò che conta davvero: far crescere i nostri atleti.

ACADEMY & PLAYER DEVELOPMENT

Dal potenziale alla performance.

Misuriamo la crescita, valorizziamo il talento.

WeakRisk accompagna ogni giovane atleta in un percorso di sviluppo misurabile e oggettivo, dalla scuola calcio alla Prima Squadra.



UN PERCORSO. UN DATASET. UN FUTURO.
Ogni dato rimane nello storico dell'atleta e lo segue nel tempo.



1 5 STAGIONI, UNA VISIONE COMPLETA

Visualizza fino a 5 stagioni contemporaneamente e misura l'evoluzione dei test dell'atleta nel tempo.



Marco Rossi

Centrocampista

Nato il 12/03/2008

Piede Dx Altezza 178 cm Peso 68 kg

ESEMPIO: CMJ BIPODALICO (cm)



TEST MONITORATI



CMJ



Nordic



Y-Balance



Squeeze



Hop Test



Side Plank



Sprint



Agility



Esempio di altro

4 INDIVIDUAL & TEAM REPORTING

Report completi e personalizzabili a disposizione dello staff tecnico e dirigenziale.

ATLETA



Report individuale confronti e trend di crescita

RUOLO



Confronto con i pari ruolo nella stessa categoria

SQUADRA



Report di squadra e analisi delle aree di forza e criticità

CATEGORIA / CLUB



Analisi per categoria e benchmark del club nel tempo

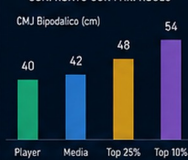
Trend Storici Benchmark Confronti Statistiche Avanzate Esportazione PDF

ESEMPI DI REPORT

TREND ATLETA - 5 STAGIONI



CONFRONTO CON PARI RUOLO



CONFRONTO CATEGORIE



ATTENZIONE AL FUTURO

Analisi predittive per supportare le decisioni di sviluppo e identificare i talenti pronti a fare il salto di categoria.



2 BENCHMARK DI RIFERIMENTO PER CATEGORIA

Ogni categoria ha i propri benchmark costruiti sui dati dei club professionistici.

U10 U12 U13 U15 U16 **U17** PRIMAVERA PRIMA SQ.

ESEMPIO BENCHMARK - U17 CENTROCAMPISTA

TEST	VALORE ATLETA	MEDIA U17	OTTIMO U17
CMJ BiPodalico (cm)	46	42	> 50
Nordic Hamstring (N/kg)	0,34	0,29	> 0,40
Y-Balance (%)	94	89	> 95
Squeeze Adduttori (kg)	41,0	35,5	> 45
Hop Test LSI (%)	92	88	> 95
Side Plank (s)	62	54	> 70

Confronto costante con i benchmark

Miglioramenti misurabili

Costruzione della metodologia di lavoro

3 PLAYER DEVELOPMENT RADAR

Confronta il giocatore con i suoi pari ruolo e con categorie superiori fino alla Prima Squadra.

PARI RUOLO CATEGORIA CATEGORIA SUPERIORE PRIMA SQUADRA

PLAYER: MARCO ROSSI

U17 - CENTROCAMPISTA

Marco Rossi U17

Media Centrocampisti U17

Primavera

Prima Squadra



IS HE READY FOR THE NEXT LEVEL?

Valutazione oggettiva e dati alla mano per accelerare la crescita e la valorizzazione del talento.



DATI OGGETTIVI
Misurazioni precise e ripetibili nel tempo.



STORICO CONTINUO
Ogni dato rimane e costruisce valore.



SVILUPPO MIRATO
Programmi di lavoro personalizzati.



DECISIONI DATA-DRIVEN
Scelte rapide e sicure — per staff e dirigenza.



VALORIZZAZIONE TALENTO
Individuiamo e acceleriamo i giocatori più promettenti.

DON'T JUST WATCH TALENT GROW.
MEASURE IT.

PREVENTION PROGRAMS & PROTOCOLS

LA PREVENZIONE È IL NOSTRO METODO.

Priorità individuali. Programmi personalizzati.
Lavoro misurabile. Risultati reali.

WeakRisk trasforma i dati in azioni concrete per prevenire gli infortuni, migliorare le performance e proteggere il patrimonio più importante: i tuoi atleti.



DA PRIORITÀ A PROGRAMMA IN POCHI CLIC

SELEZIONA LE PRIORITÀ

Fino a 5 priorità per atleta

- 1 Ischiocrurali ☒
- 2 Core Stability ☒
- 3 Caviglia ☒
- 4 Anca ☐
- 5 Spalla ☐

SCEGLI ESERCIZI DALLA LIBRERIA

Esercizi già catalogati e pronti all'uso

- Filtra per priorità: Ischiocrurali
- Nordic Hamstring ☒
 - Single Leg RDL ☒
 - Glute Ham Raise ☒

COSTRUISCI IL PROGRAMMA

Scheda personalizzata - 30 giorni

ESERCIZIO	SERIE	RIP.	CARICO	REC.
Nordic Hamstring	3	6-8	BW	90"
Single Leg RDL	3	8-10	Medio	90"
Hip Thrust	3	10	Medio	60"
Side Plank	3	30"	BW	30"
Calf Raise	3	15'	BW	45"

+ Aggiungi esercizio

SCHEDA PRONTA PER L'ATLETA

Condivisa su app e web



REPORT SETTIMANALE - ULTIMI 7 GIORNI

PRESENZE	MINUTI TOTALI	ESERCIZI TOTALI	DISTRETTI ATTIVATI
5 sessioni	164 min	60 esercizi	6 principali

DISTRETTO	MINUTI	%	TREND
Ischiocrurali	32'	19%	↑
Core Stability	28'	17%	→
Caviglia	20'	12%	→
Anca	16'	10%	↑
Polpaccio	12'	7%	→
Altri distretti	56'	35%	↑

Vedi report completo →



“ Prevenire oggi significa avere atleti disponibili domani. **”** Sempre.

I BENEFICI CHIAVE

- ✓ Riduzione del rischio infortuni
- ✓ Miglioramento performance
- ✓ Programmi su misura per ogni atleta
- ✓ Monitoraggio oggettivo del lavoro svolto
- ✓ Risparmio di tempo per lo staff
- ✓ Reportistica immediata e completa

25 ATLETI, 25 SCHEDE, 12 ESERCIZI:
2 MINUTI.
NON ORE DI LAVORO.



25 ATLETI.
25 PROGRAMMI PERSONALIZZATI.
1 UNICA DASHBOARD.



Programmi su misura per ogni atleta e per ogni esigenza.



Libreria esercizi sempre aggiornata e organizzata per distretto.



Creazione scheda in 2 minuti, non ore di lavoro.



Un clic e WeakRisk registra tutto in automatico.



Dati, grafici e report sempre disponibili, in tempo reale.



LA PREVENZIONE NON È UN MODULO. È LA NOSTRA FILOSOFIA.

WeakRisk. Proteggiamo i tuoi atleti. Miglioriamo le performance. Ogni giorno.

“ Organizza, allena e valuta.
I tuoi atleti lavorano,
i tuoi dati parlano. ”

TECHNICAL AREA & TRAINING MANAGEMENT

Pianifica meglio. Allena tutti. Analizza tutto.

WeakRisk semplifica la gestione delle sedute per ogni gruppo, centralizza esercizi, video e dati e collega il lavoro sul campo alle informazioni che contano davvero.



SEDUTA DEL 27/05/2025				
Mattino - Centro Sportivo				
10:00	Attivazione tecnica	Attivazione	Mob. articolare	Mobilità leggera
10:15	Rondo 6vs2	Tecnica individuale	Esercizi specifici	Corsa blanda
10:30	Possesso palla	Circolo tecnico	Forza controllata	Stretching attivo
10:45	Partita 8vs8	Possesso palla	Propriocezione	Mobilitàanca
11:00	Finalizzazione	Tattica individuale	Corsa in propriocezione	Corsa roller
11:15	Partita a tema	Stretching	Stretching	Respiro e detatic.
11:30	Defaticamento			
11:45				
12:00				

Ogni gruppo segue il proprio programma, nella stessa seduta.



TUTTI I GRUPPI

Disponibili, Differenziati, Infortunati, Defaticante, Forza: tutti in un'unica seduta.



RISPARMIO DI TEMPO

Archivio esercizi e protocolli di recupero: con un click pianifichi la seduta in pochi secondi.



PRECISIONE E COERENZA

Esercizi standardizzati per ogni esigenza e metodologia del club.



DATI SEMPRE CONNESSI

Dalla pianificazione all'analisi: GPS, carichi e grafici integrati automaticamente.



VIDEO & ANALYSIS

Video di squadra, tecnica individuale e match analysis sempre collegati alla seduta.

1 ONE SESSION. DIFFERENT NEEDS.

Gestisci la stessa seduta per ogni gruppo, in parallelo.

LIBRERIA ESERCIZI

CATEGORIE	ESERCIZIO	CATEGORIA	DURATA
Tecnica	Rondo 6vs2	Tecnica	15'
Tattica	Possesso palla 5vs3	Tecnica	20'
Strategia	Finalizzazione in porta	Tecnica	15'
Forza	Nordic Hamstring	Infortunati - Hamstring	12'
Core Stability	Propriocezione monopodica	Infortunati - Caviglia	10'
Mobilità	Esercizi di rinforzo spalla	Infortunati - Spalla	12'
Propriocezione	Circolo Forza Gambe	Forza	25'
Pilometria	Core Stability Circuit	Core Stability	20'
Recupero Attivo			
Infortunati - Ginocchio			
Infortunati - Caviglia			
Infortunati - Spalla			
Altre patologie			



Con un click importi gli esercizi nella seduta o nel protocollo di recupero.

2 VIDEO & MATCH ANALYSIS

Guarda, analizza, migliora.



CLIP EVIDENZIATE

Transizione offensiva	12:45
Pressing alto	18:32
Finalizzazione	24:11
Palle inattive	33:05

NOTE ALLENATORE

Buona intensità nel primo tempo. Migliorare gestione delle transizioni e coperture sulle palle inattive.

Focus prossima seduta: transizioni e duelli 1vs1.

Collega video alla seduta

4 GPS AUTOMATION & TRAINING DATA

Dati GPS importati automaticamente. Analisi immediata, decisioni migliori.

CARICO INTERNO VS ESTERNO

DISTANZA	HSR	SPRINT	ACCELL.	PLAYER LOAD
7,42 km	842 m	28 s.	162 n.	86 au

TREND SETTIMANALE



ZONA DI CARICO



MONITORAGGIO ATLETI



I dati che contano, al momento giusto.



PIÙ TEMPO PER ALLENARE.
PIÙ QUALITÀ SUL CAMPO.



PIANIFICAZIONE RAPIDA

Costruisci la seduta completa per tutti i gruppi in pochi minuti.



ESERCIZI RIUTILIZZABILI

Archivio sempre aggiornato e pronto all'uso.



VIDEO SEMPRE A PORTATA

Tutto il materiale video collegato e organizzato per contesto.



DATI INTEGRATI

GPS, carichi e grafici aggiornati in tempo reale.



DECISIONI MIGLIORI

Informazioni chiare per adottare i carichi e migliorare le performance.



METODOLOGIA DEL CLUB

WeakRisk si adatta al tuo metodo e al tuo modo di lavorare.



PIANIFICA. ALLENA. ANALIZZA. MIGLIORA.

WeakRisk connette ogni scelta tecnica ai risultati sul campo.

TECHNOLOGY, INTEGRATION & CUSTOMIZATION

UN'ARCHITETTURA SOLIDA.
UN'ESPERIENZA SENZA CONFINI.

WeakRisk nasce in cloud, cresce con la tua società e si adatta al tuo modo di lavorare. Sicura, integrata, flessibile.

Sempre connessa, ovunque tu sia.



CLOUD AWS

Sicurezza, scalabilità
e disponibilità
garantite.

“
La tecnologia
è invisibile quando funziona,
essenziale quando conta.”

I TUOI DATI.
LA TUA METODOLOGIA.
IL TUO VANTAGGIO COMPETITIVO.



WEB APP

Accesso completo da qualsiasi browser, sempre aggiornata, senza installazioni.



IOS & ANDROID

App dedicate per staff e atleti. Tutto a portata di mano, ovunque ti trovi.



CLOUD AWS

Infrastruttura Amazon Web Services: massima sicurezza, backup automatici e alta disponibilità.



INTEGRAZIONI

Integrazione nativa con dispositivi GPS e strumenti di terze parti. API aperta per nuove connessioni.



SICUREZZA & PRIVACY

Crittografia avanzata, controllo accessi per ruoli, conformità GDPR. I tuoi dati sono al sicuro.



BACKUP & AFFIDABILITÀ

Backup giornalieri automatici. I tuoi dati sono protetti e sempre disponibili.



PERMESSI & RUOLI

Ogni utente vede solo ciò che gli serve. Gestione avanzata di ruoli e autorizzazioni.



MULTILINGUA

Interfaccia disponibile in Italiano, Inglese e Spagnolo. Una piattaforma globale.

INTEGRAZIONI CHE FANNO LA DIFFERENZA



Dati che si parlano. Informazioni che creano valore.

CUSTOMIZATION: IL TUO WEAKRISK

- ✓ Campi e moduli personalizzabili
- ✓ Flussi di lavoro su misura
- ✓ Report e dashboard personalizzati
- ✓ Branding e colori della società
- ✓ Regole e automazioni configurabili
- ✓ Adattato alla tua metodologia

 Non sei tu ad adattarti al software.
È il software ad adattarsi a te.



SEMPRE CONNESSO. SEMPRE OPERATIVO.



I tuoi dati,
sempre aggiornati.



Il tuo staff,
sempre informato.



La tua società,
sempre un passo avanti.



LA TECNOLOGIA È IL MEZZO.
LA TUA METODOLOGIA È IL FINE.



+260 SOCIETÀ
si affidano a WeakRisk



+10 ANNI
di sviluppo continuo



100% CLOUD
Niente limiti, solo possibilità



DAL SETTORE GIOVANILE
alla prima squadra

IL TUO CLUB. LA TUA METODOLOGIA.
IL TUO WEAKRISK.

Costruito insieme a chi lavora ogni giorno
nel calcio professionistico.

WHY WEAKRISK

PIÙ DI UN SOFTWARE. UN METODO PER IL CLUB.

WeakRisk è nato sul campo. Sviluppato insieme a medici, fisioterapisti, preparatori atletici, data analyst e allenatori che lavorano ogni giorno nel calcio.

Da oltre 10 anni trasformiamo l'esperienza in tecnologia. e la tecnologia in risultati.

WR WeakRisk
Sport Solutions

“ La forza di WeakRisk è unire competenze diverse attorno a un'unica visione: **proteggere la salute, migliorare le performance e sviluppare il potenziale di ogni atleta.** ”



01

ONE DATASET

Unico patrimonio informativo.

Tutti i dati della società in un unico database centralizzato, coerente, sicuro e sempre aggiornato. Zero dispersioni. Massimo valore.

UN SOLO DATASET.



02

ONE ATHLETE HISTORY

Dalla Academy alla Prima Squadra.

Ogni atleta ha una storia completa: medicale, performance, carichi, screening, prevenzione, pariti e molto altro. Continuità totale del percorso. Oggi. Domani. Sempre.

UNA STORIA COMPLETA.



03

ONE CLUB

Tutti gli staff, un'unica piattaforma.

Medico, fisioterapista, preparatore, allenatore, analyst e direttore sportivo lavorano sullo stesso sistema, condividendo informazioni, obiettivi e decisioni in tempo reale.

UNA SOLA PIATTAFORMA.



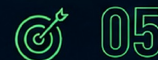
04

ONE METHOD

I dati diventano metodologia.

Dati, screening, carichi, wellness, prevenzione e performance si trasformano in protocolli, processi e decisioni misurabili.

UNA SOLA METODOLOGIA.



05

ONE VISION

Performance. Salute. Sviluppo. Organizzazione. Insieme.

Un'unica visione a servizio del club, per proteggere il presente e costruire il futuro. In campo e fuori dal campo. Con metodo. Con dati. Con persone.

UN SOLO OBIETTIVO.



OLTRE 10 ANNI

DI SVILUPPO CONTINUO
INSIEME AI PROFESSIONISTI DEL CALCIO.



Sviluppato sul campo
con club professionistici



Aggiornamenti continui
basati su esigenze reali



Supporto dedicato
e formazione costante



Un partner affidabile
ogni giorno al tuo fianco

WR WeakRisk
Sport Solutions



EVOLVIAMO OGNI GIORNO

Ascoltiamo chi lavora
nel calcio e miglioriamo
insieme a loro.



ADATTO AL TUO CLUB

Personalizziamo processi,
permessi e flussi secondo
la tua organizzazione.



AL TUO FIANCO

Supporto dedicato e
formazione continua per far
crescere il tuo club, ogni giorno.

**UN PARTNER.
NON UN FORNITORE.
IL TUO WEAKRISK.**

**PIÙ DI UN SOFTWARE.
UN METODO PER IL CLUB.**

WeakRisk è nato sul campo.
Sviluppato insieme a medici, fisioterapisti,
preparatori atletici, data analyst e allenatori
che lavorano ogni giorno nel calcio.

**Da oltre 10 anni trasformiamo
l'esperienza in tecnologia
e la tecnologia in risultati.**

WR

WeakRisk

Sport Solutions

***IL FUTURO DEL CALCIO,
PER IL CALCIO DEL FUTURO.***



Scopri di più e richiedi una demo

www.weakrisk.com



WEB

www.weakrisk.com



EMAIL

info@weakrisk.com

Tiziano Testa

Founder & CEO

WeakRisk Sport Solutions

“

La forza di WeakRisk
è unire competenze diverse
attorno a un'unica visione:
**proteggere la salute,
migliorare le performance
e sviluppare il potenziale
di ogni atleta.**

”

Performance • Medical • Prevention • Academy • Scouting • Club Management