

WeakRisk: Todo en uno ¡plataforma!

WeakRisk es una plataforma innovadora que está revolucionando el mundo del fútbol:

- ❖ Mejorar el rendimiento de los jugadores.
- ❖ Prevención de lesiones.
- ❖ Optimización de los procesos de recuperación.
- ❖ Aumentar las sinergias entre el personal.

Ofrece un control global del club deportivo sobre todas las actividades que realiza:
desde las técnicas, al personal médico o secretarial.





Conocimientos científicos para prevenir lesiones: inteligencia de datos al servicio del deporte.

Datos históricos

WeakRisk monitorea los datos de los jugadores en tiempo real real. Utilizando únicamente fuentes y

Los parámetros derivados de la literatura científica identifican patrones recurrentes y riesgos específicos para cada atleta.

Los informes específicos garantizan un análisis rápido y exhaustivo de la información.

Análisis en tiempo real

Aplicación de métricas específicas a la carga el trabajo permite identificar anomalías y riesgos potencial, lo que permite intervenciones oportunas para proteger al atleta.

Los datos de cada jugador se comparan con sus valores históricos, con el apoyo de pantallas gráficas intuitivas.

Entrenamiento específico para mejorar el rendimiento

Sesiones de entrenamiento individuales

WeakRisk crea planes de entrenamiento personalizados, adaptados a las características físicas y necesidades de cada jugador, para optimizar el rendimiento.

Gestión de carga

WeakRisk monitorea la intensidad y la duración de las sesiones de entrenamiento, garantizando una carga de trabajo equilibrada y la prevención de la fatiga y las lesiones.

Análisis del progreso

WeakRisk monitoriza constantemente a cada jugador, adaptando los planes de entrenamiento en función de los datos alcanzados y a los objetivos específicos. ¡Informar es su punto fuerte!

Monitoreo continuo de las condiciones



Monitorización cardíaca

WeakRisk rastrea la frecuencia cardíaca de los jugadores y proporciona datos objetivos sobre la intensidad de la actividad y el nivel de fatiga y estrés.



Bienestar

WeakRisk monitoriza el estado físico y psicológico de los jugadores, así como su calidad de sueño. La aplicación disponible para el jugador es un valor añadido.



Análisis preventivo

Antes de cada entrenamiento, WeakRisk analiza las cargas de trabajo en tiempo real para ajustar la programación y reducir el riesgo de sobrecarga”.



Monitoreo de campo

WeakRisk registra cada nota personal y los datos recopilados en el campo, brindando indicadores clave para que el personal tome medidas preventivas.



Datos compartidos, decisiones ganadoras

- 1 Sinergia profesional entre personal técnico y médico
- 2 Integración operativa de habilidades técnicas y clínicas
- 3 Cooperación multidisciplinaria para la salud y el rendimiento





Colaboración multidisciplinaria para el rendimiento y la seguridad



1 Monitoreo

2 Programación

3 Comunicación



Informes avanzados para evaluar la eficacia de las intervenciones

1

Datos y análisis de lesiones

WeakRisk proporciona datos detallados sobre tendencias de lesiones, tiempos de recuperación y factores de riesgo.

2

Rendimiento del jugador WeakRisk

proporciona un análisis en profundidad del rendimiento de los jugadores, destacando áreas de mejora.

3

Eficacia de las intervenciones

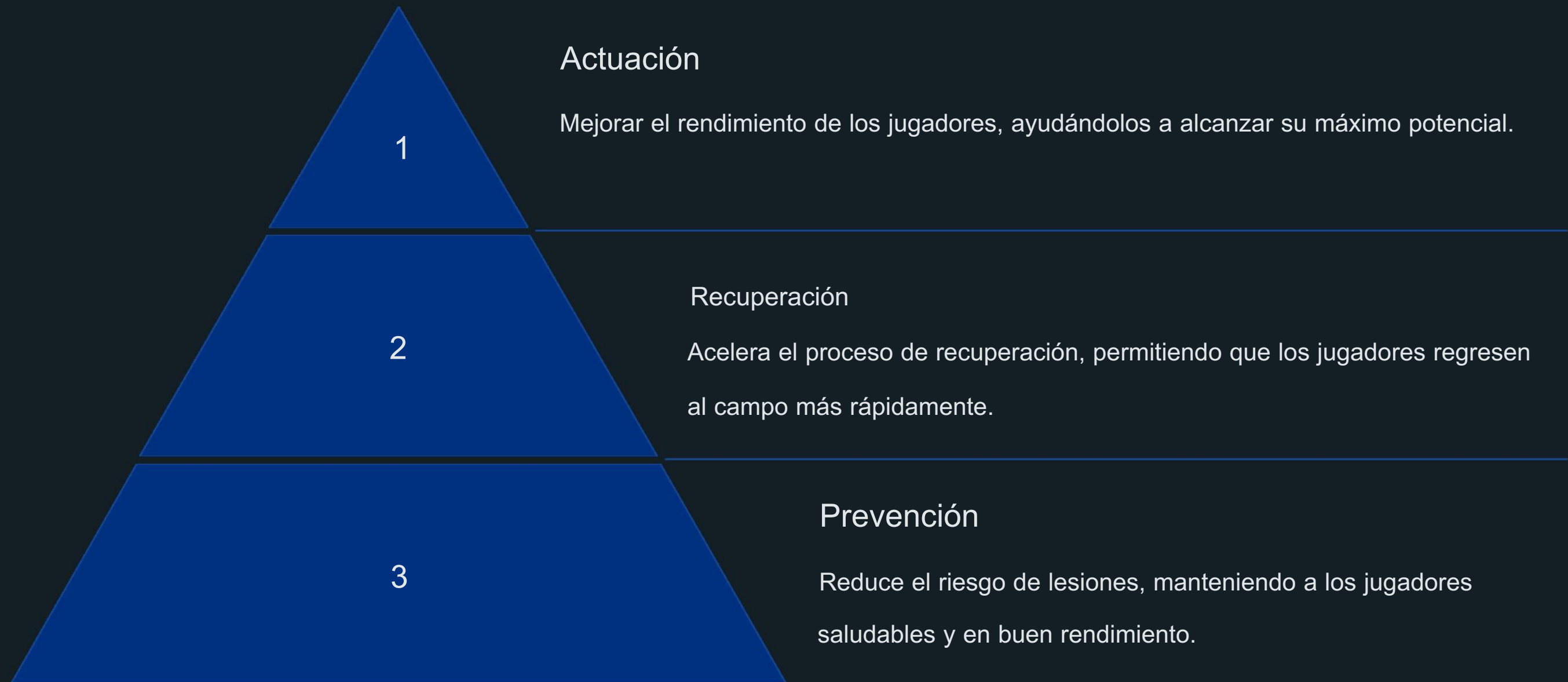
WeakRisk evalúa la efectividad de tus protocolos de entrenamiento y recuperación, ayudándote a optimizar tus estrategias.

4

Norma científica europea

WeakRisk Sport Solutions integra En el área médica, los modelos y principios del Estudio de Lesiones de Clubes de Élite de la UEFA.

Conclusiones y algunas ventajas de WeakRisk



WeakRisk ¡y ya estás en el futuro!

WeakRisk aumenta la sinergia entre el personal médico y técnico, proporcionando una plataforma única para la gestión completa del club. WeakRisk Sport Solutions: "El futuro del fútbol para el fútbol del futuro".

DATOS DE CONTACTO

Piazzetta C. Zavagli,1 – 47921 Rímini (Italia) info@weakrisk.com
